

# Samen met uw huidtherapeut werken aan een optimale behandeling

1

Geef alle relevante informatie over uw gezondheidssituatie



2

Vraag uitleg als u iets niet begrijpt



3

Volg instructies en adviezen goed op



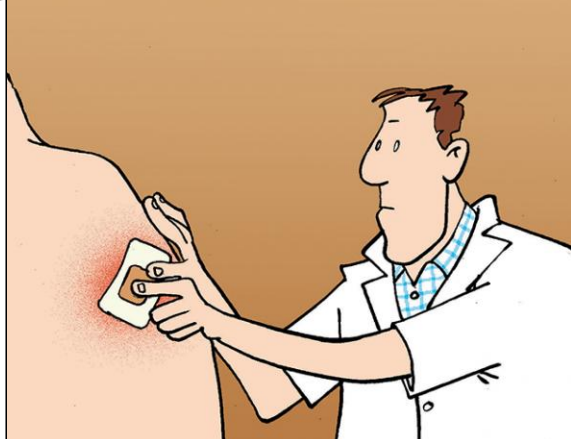
4

Meld uw huidtherapeut dat u (mogelijk) zwanger bent



5

Meld uw huidtherapeut dat u allergisch bent



6

Meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is



# Samen met uw huidtherapeut werken aan een optimale behandeling



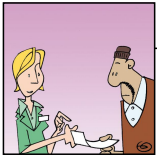
**Geef alle relevante informatie over uw gezondheidssituatie**

Bereid uw bezoek aan de huidtherapeut goed voor. Schrijf zo nodig op wat u wilt zeggen of vragen. Geef uw huidtherapeut zoveel mogelijk informatie. Bedenk bijvoorbeeld hoe lang u de huidklachten al heeft. Meld ook of de klachten sinds het ontstaan af of toegenomen zijn. Breng een overzicht van uw medicatie en huidverzorgingsproducten mee.



**Vraag uitleg als u iets niet begrijpt**

Geef aan als adviezen niet duidelijk of lastig uit te voeren zijn. Vraag uitleg als u iets niet begrijpt. Het is belangrijk dat u de informatie goed begrijpt. Zorg dat aan het eind van uw bezoek duidelijk is wat u te wachten staat en wat van u wordt verwacht. Bijvoorbeeld dat u weet waarom u bepaalde middelen niet meer mag gebruiken of wanneer u uw huid moet beschermen tegen zonlicht.



**Volg instructies en adviezen goed op**

Geef het aan als het niet lukt, of het u moeite kost om de instructies en adviezen van uw huidtherapeut op te volgen. Maak duidelijk waar het probleem ligt. Belemmeren bepaalde behandelingen of middelen bijvoorbeeld uw dagelijkse activiteiten? Uw huidtherapeut kan dan samen met u naar een oplossing zoeken.



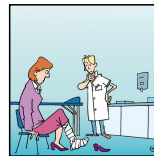
**Meld uw huidtherapeut dat u (mogelijk) zwanger bent**

Vertel uw huidtherapeut dat u (mogelijk) zwanger bent of zwanger wilt worden. Uw zwangerschap kan invloed hebben op de keuze voor bepaalde behandelingen. Bij zwangerschap kunt u bijvoorbeeld geen laserbehandeling of bepaalde peelings krijgen doordat de kans groter is op huidverkleuringen. Samen met uw huidtherapeut kunt u zoeken naar mogelijk andere oplossingen.



**Meld uw huidtherapeut dat u allergisch bent**

Vertel uw huidtherapeut altijd waarvoor u allergisch bent. Sommigen mensen zijn bijvoorbeeld allergisch voor pleisters, tape of stoffen in huidverzorgingsproducten. Uw huidtherapeut kan bij uw behandeling of bij het gebruik van materialen en producten rekening houden met uw allergie.



**Meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is**

Vertel uw huidtherapeut als er iets gebeurt dat misschien niet de bedoeling is. Als u bijvoorbeeld huidverkleuringen krijgt na een laserbehandeling of peeling. Of als uw been te strak is gezwachteld zodat u niet goed kunt bewegen. Geef aan als de behandeling u belemmert in uw dagelijks leven. De huidtherapeut zoekt samen met u naar haalbare aanpassingen.