

PGD-kader 2020 partnerinitiatieven:

## Gezondheidsdossier Nijkerk

*Het PGD Kader 2020 faciliteert de ontwikkeling en opschaling van Persoonlijke GezondheidsDossiers. Daarbij werken we samen met bestaande initiatieven op dit gebied. Met trots presenteren we onze partners op [www.pgdkader2020.nl](http://www.pgdkader2020.nl). In deze uitgave: Gezondheidsdossier Nijkerk, een PGD beschikbaar stellen voor alle inwoners van Nijkerk.*

### Hoe het begon

De gezondheidscentra in Nijkerk willen met behulp van nieuwe technologieën en communicatiemogelijkheden het contact tussen zorgverlener en de patiënt (op afstand) faciliteren. Hierdoor zal de zorg meer en beter rondom de patiënt kunnen worden georganiseerd is de verwachting. Belangrijk uitgangspunt hierbij is dat dergelijke toepassingen worden ingezet op het moment wanneer de zorgaanbieder en patiënt dit samen zinvol vinden. Het wordt voor mensen zo makkelijker en aantrekkelijker om zorg in te passen in hun dagelijks leven. Dit sluit aan bij de wens van velen om meer regie over hun eigen leven te kunnen voeren, of ze nu gezond zijn, een beperking of een (chronische) aandoening hebben.

Door dit PGD zal een inwoner van Nijkerk altijd en overal zijn gezondheidsgegevens beschikbaar hebben, waardoor hij meer partner in zijn zorg/behandeling wordt en de kwaliteit en betaalbaarheid van de aan hem verleende zorg toeneemt als gevolg van een betere informatievoorziening. Zelfmanagement en eigen regie zijn begrippen die daarbij centraal staan. Verder nemen door de introductie van het PGD de keuzemogelijkheden en het gezondheidsbewustzijn toe, waardoor de inwoners bewust gezonder kunnen leven.

Hiermee sluiten de Nijkerkse gezondheidscentra aan bij de door VWS geformuleerde ambities over het recht op informatie van de patiënt (kamerbrief VWS - 2 juli 2014) en op het onderzoek dat de Raad voor de Volksgezondheid en Zorg (RVZ) heeft uit laten voeren en waaruit blijkt dat 60% van de geënquêteerde Nederlanders een Persoonlijk Gezondheidsdossier (PGD) wil.

Gezondheidsdossier Nijkerk is een project met een looptijd van twee jaar. Het project is gestart op 1 januari 2015.

### Hoe het werkt

Het PGD project in Nijkerk is meer dan een technische implementatie. Patiënt en professional worden gelijkwaardiger als het gaat om de medische informatie over de patiënt. We zijn ons bewust dat hiermee ook de verhoudingen tussen patiënt en professional kunnen veranderen en dat dit effect kan hebben op de voorbereidingen van bijvoorbeeld een consult. Met ondersteuning van Zorgbelang wordt elke stap in het proces met zowel patient als professional voorbereid en geëvalueerd.

### PARTNERS

Het gezondheidsdossier Nijkerk is gebaseerd op het PGD van Patiënt1.

Dit biedt een goed platform om :

- a) een eerste stap te kunnen zetten in het gebruik van een persoonlijk dossier;
- b) met toevoeging van medische en paramedische gegevens een gedeeld informatieplatform te zijn in het gesprek (consult) met professionals;
- c) door ook afspraken in te voegen over leefstijl, gedrag, therapietrouw, e.d. (Individueel Zorg Plan) is de verwachting dat daarmee de gelijkwaardigheid en betrokkenheid tussen patiënt en professional groter wordt met positieve effecten op de uitkomsten;
- d) Zelfmeetmiddelen hebben al een plaats in het Patiënt1 PGD. In de zorg krijgen deze een steeds grotere plaats, dus ook in een PGD. Het past in de toenemende technologische mogelijkheden en groeiende eigen verantwoordelijkheid en rol van de patiënt. Het is ook een nieuw terrein met nieuwe spelregels en verwachtingen.

### De uitgangspunten

Bij het Gezondheidsdossier Nijkerk gaan we uit van:

- Patiënt en professional dienen over dezelfde informatie te beschikken
- Patiënt heeft eigen verantwoordelijkheid (en regie) over zijn of haar behandeling en over zijn of haar gezondheid.
- Partnerschap. Goede eerstelijnszorg vereist vaak een multidisciplinaire aanpak. Gezondheidsdossier Nijkerk is daarvoor een platform met en tussen patiënt en professionals.

### De cijfers

- Binnen 2 jaar hebben alle inwoners (34.000) in Nijkerk de mogelijkheid tot toegang tot alle persoonlijke medische gegevens (HIS) en kunnen daarmee actief deelnemen aan het zorgproces. De verwachting is dat uit nieuwsgierigheid velen het dossier ook zullen activeren. Vooral inwoners met een aandoening en/of chronische ziekte zullen de actieve gebruikers zijn.
- Binnen 2 jaar werkt 40% van de chronisch zieken in Nijkerk actief met de behandelplannen in het Persoonlijke GezondheidsDossier.
- Van de chronisch zieken (Diabetes, Depressie, COPD en CVRM) in Nijkerk kan 40% die dit wil en hiertoe in staat is, binnen 2 jaar zelfstandig metingen uitvoeren, vaak in combinatie met gegevensmonitoring op afstand door de zorgverlener. Zij kunnen zo de voortgang van hun ziektebeeld volgen en krijgen door de regelmatige feedback inzicht in het effect van hun gedrag op hun ziekte. Dit zal het voor mensen makkelijker en aantrekkelijker maken trouw te zijn aan hun therapie en/of gezonde en actieve leefstijl.

### PARTNERS

### De toekomst

Gezondheidsdossier Nijkerk is een logisch vervolg op de ambitie van de gezondheidscentra in Nijkerk om een belangrijke bijdrage te kunnen leveren aan gezondheid en welzijn van de inwoners in Nijkerk. Het dossier krijgt in ieder geval een centrale plaats in het zorg- en behandelproces.

### Partners

PGD Nijkerk wordt mogelijk gemaakt door door een bijdrage vanuit Stichting Achmea Gezondheidszorg, Patient1, Promedico en Zorgbelang Gelderland.

#### PARTNERS

Gezondheidscentrum



De Nije Veste

patiënt  Persoonlijk  
GezondheidsDossier

gemeente  
**Nijkerk**



**NP**  
**CF** NEDERLANDSE  
PATIËNTEN  
CONSUMENTEN  
FEDERATIE

**zorg** belang  
Gelderland

 **corlaer**  
GEZONDHEIDSCENTRUM

**PROMEDICO**<sup>®</sup>

**achmea** 