

PGD-kader 2020 partnerinitiatieven:

MijnZw@ngerschap

Het PGD-kader 2020 faciliteert de ontwikkeling en opschaling van Persoonlijke GezondheidsDossiers. Daarbij werken we samen met bestaande initiatieven op dit gebied. Met trots presenteren we onze partners op www.pgdkader2020.nl. In deze uitgave: Mijn Zw@ngerschap.

Hoe het begon

In de zomer van 2013 is de pilot MijnZw@ngerschap gestart, als onderdeel van een onderzoektraject voor betere zorg rondom geboortezorg. Het doel is om de rol van de zwangere vrouw te versterken door haar meer regie te geven en haar zorgverleners met elkaar en haar te verbinden.

Alle zorgverleners rondom geboortezorg in regio Nijmegen (zoals verloskundige, gynaecoloog, fysiotherapeut en kraamzorg) zijn betrokken bij MijnZw@ngerschap. Samen streven zij naar optimale zorg voor moeder en kind tijdens de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode door betere afstemming onderling én met de zwangere.

Hoe het werkt

Een zwangere vrouw kan online haar persoonlijke MijnZw@ngerschap aanmaken en haar zorgverleners en naasten uitnodigen in haar besloten digitale omgeving. Zo creëert zij een team rondom haar zwangerschap waarmee zij direct kan communiceren via een berichtenfunctie. Iedere zorgverlener uit het team kan weer met haar communiceren via een overlegfunctie en zien wat er met andere zorgverleners is afgestemd. Daarnaast kan de zwangere vrouw een dagboek bijhouden, naar relevante en betrouwbare informatie zoeken en bestanden (als echofoto's) toevoegen. Ook kan ze modules doorlopen die haar inzicht geven in haar gezondheid van die van haar baby.

MijnZw@ngerschap maakt gebruik van het platform MijnZorgnet, een innovatietool die beschikbaar wordt gesteld vanuit de regio Nijmegen. Dit is een beveiligd platform voor patiënten, mantelzorgers en zorgverleners waar ze informatie en ervaringen kunnen delen over ziekte, zorg en gezondheid.

De uitgangspunten

Bij MijnZw@ngerschap staan twee uitgangspunten centraal.

- De zwangere vrouw heeft zelf de regie; zij bepaalt wie ze toevoegt in haar zorgnetwerk. En ze kan digitaal overleggen met haar teamleden wanneer zij daar behoefte aan heeft.
- De zwangere vrouw en haar zorgverleners vormen één team en zijn van elkaar op de hoogte van wat er speelt.

PARTNERS

Vertrouwen in het team is voorwaarde om open met elkaar te kunnen communiceren. Andere voorwaarden voor succesvol gebruik zijn een actieve houding van zorgverleners en betrouwbare informatie voor de gebruiker.

De cijfers

- In de regio Nijmegen zijn per jaar circa vierduizend vrouwen zwanger.
- Alle elf verloskundigenpraktijken en twee ziekenhuizen in de regio doen mee.
- Midden 2014 maken circa veertig zwangeren gebruik van MijnZw@ngerschap en dit aantal groeit gestaag.

De toekomst

De pilot loopt tot april 2015. De evaluatie wordt in 2016 afgerond. Bij de evaluatie wordt gekeken naar de ervaringen van de zwangere vrouw met de zorg, de samenwerking tussen zorgverleners en het gebruik van MijnZw@ngerschap. Daarna willen we Mijn Zw@ngerschap inbedden in de organisatie en werkprocessen van de zorgverleners.

PARTNERS