

PGD-kader 2020 partnerinitiatieven:

Meditta

Gezondheidsplatform

Het PGD-kader 2020 faciliteert de ontwikkeling en opschaling van Persoonlijke GezondheidsDossiers. Daarbij werken we samen met bestaande initiatieven op dit gebied. Met trots presenteren we onze partners op www.pgdkader2020.nl. In deze uitgave:

Hoe het begon

Vanaf 2009 werden de praktijkondersteuners structureel op vlak van zelfmanagement (ondersteuning) geschoold. In 2012 heeft Paula Verkoelen, manager Kennis & Expertisecentrum, samen met Vilans een projectplan geschreven om zelfmanagement(ondersteuning) te implementeren. Hiervoor is in 2013 met vijf huisartsenpraktijken een pilot gestart. In dit kader is een visie over zelfmanagement geschreven. 'Bewust gekozen betere zorg'. Als de patiënt goed geïnformeerd is, dan kiest hij voor betere zorg'. Dat inspireerde Meditta, een bedrijf van, voor en door huisartsen in de Westelijke Mijnstreek en Midden Limburg, om met patiënten in gesprek te gaan en bij hun zorg te betrekken. Via focusgesprekken met patiënten en een nulmeting is achterhaald, wat de patiënt weet en welke knelpunten hij ervaart bij zelfmanagement. Op basis hiervan is Meditta aan de slag gegaan met een online gezondheidsplatform voor patiënten.

Hoe het werkt

Het Meditta gezondheidsplatform (op basis van MedicInfo platform) heeft vijf verschillende functies. Naast digitale inzage in gezondheidsgegevens, zoals bloedsuikerslagen, helpt het platform patiënten om persoonlijke doelen te stellen. Digitale coaches stimuleren patiënten om gericht aan hun doelen (bijvoorbeeld gezond eten) te werken. Resultaten van gezond gedrag of een behandeling worden zichtbaar via een digitaal dagboek. Daarin kan de patiënt gegevens bijhouden over hoe hij zich voelt, maar ook 'hardere' gegevens over bijvoorbeeld bloedwaarden, gewicht of bloeddruk. Deze informatie kan met een druk op de knop worden gedeeld met zorgverleners. In een uitgebreide 'bibliotheek' kunnen patiënten zoeken naar betrouwbare medische informatie. Het platform biedt de patiënt bovendien mogelijkheden om direct digitaal te communiceren met zijn zorgverlener.

PARTNERS

De uitgangspunten

Bij de ontwikkeling van Meditta Gezondheidsplatform staan drie uitgangspunten centraal:

- **Zorg moet aansluiten op de vraag van de patiënt.** Zo verschilt de behoefte aan het aantal consulten per jaar bij diabetes per patiënt.
- **Loslaten van ziekte-denken en richten op gedrag en gezondheid.**
- **Het gezondheidsplatform moet mee bewegen** met de behoefte van patiënt en zorgverlener en is ondersteunend. Daarom heeft Meditta voor een generiek en flexibel platform gekozen.

De cijfers

- Bij Meditta zijn 120 huisartsenpraktijken aangesloten. In de regio wonen 440.000 burgers.
- Vijf huisartsenpraktijken werken met het Meditta Gezondheidsplatform en 110 patiënten zijn aangesloten op het Meditta Gezondheidsplatform (2014).

De toekomst

Meditta breidt het aantal aangesloten huisartsenpraktijken op het gezondheidsplatform uit van vijf naar 120, in 3 stappen van 36 praktijken. Een streefcijfer is dat na drie jaar 2500 diabetespatiënten gebruik maken van het gezondheidsplatform. Daarnaast wil Meditta de doelgroep uitbreiden naar mensen met COPD en CVRM (cardiovasculair risicomanagement). Ook streeft Meditta ernaar op korte termijn het individuele zorgplan aan het gezondheidsplatform te koppelen. Een andere wens is om zorg en welzijn op elkaar aan te sluiten en te integreren. Leidraad voor doorontwikkeling van het systeem zijn signalen en behoeften van patiënten.

PARTNERS