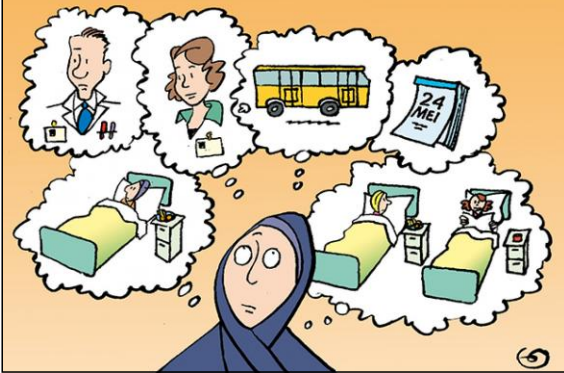


Samen beslissen: tips om een dokter te kiezen die bij u past

1

Bepaal wat u belangrijk vindt



2

Lees meningen van andere patiënten



3

Raadpleeg keuzehulp van patiëntenorganisaties



4

Bespreek met uw huisarts wat voor u telt



5

Maak zo mogelijk eerst kennis



6

Informeer bij uw zorgverzekeraar



Samen beslissen: tips om een dokter te kiezen die bij u past



Bepaal wat u belangrijk vindt

De huisarts verwijst u naar een specialist. Maar welke past bij u? Bij een moeilijke operatie vindt u misschien de ervaring van de specialist en zijn resultaten belangrijk (hoe vaak doet hij de operatie?). Bij een eenvoudige operatie kan wachttijd een rol spelen. En als u vaak naar de dokter moet, wilt u niet te ver reizen. Bepaal wat u belangrijk vindt.



Lees meningen van andere patiënten

Door algemene informatie te combineren met ervaringen van patiënten, krijgt u een completer beeld. Op Zorgkaartnederland.nl kunt u ervaringen lezen met een ziekenhuis, verpleeghuis en dokters. Kijk of ze aansluiten bij punten die u belangrijk vindt. Bij positieve reacties gaat u met meer vertrouwen naar de dokter. Vallen ze tegen? Bespreek dit dan met uw huisarts. Geef ook uw mening.



Raadpleeg keuzehulpen van patiëntenorganisaties

Om te kunnen kiezen, is informatie nodig over het aanbod en de kwaliteit van specialisten. Patiëntenorganisaties hebben keuzehulpen gemaakt waarmee u een ziekenhuis kunt kiezen dat past bij uw wensen. Voorbeelden zijn de borstkankermonitor en de keuzehulp Kind en Ziekenhuis. U vult in wat u belangrijk vindt en krijgt dan informatie. U vindt deze keuzehulpen ook op Zorgkaartnederland.nl



Bespreek met uw huisarts wat voor u telt

Vraag uw huisarts met u mee te denken over de beste specialist voor u. Vertel dat reisafstand voor u geen enkel punt is of juist wel. Of dat u op zoek bent naar een specialist die veel ervaring heeft met de operatie die u moet ondergaan. Voordat uw huisarts u doorverwijst, besluit u zo samen welke specialist goed bij u past.



Maak zo mogelijk eerst kennis

Het is belangrijk dat het klikt tussen u en uw dokter. Zeker als u vaak naar hem toe moet. Of als de behandeling ingrijpend is. Bespreek in het eerste gesprek altijd zaken, die u belangrijk vindt. Als het contact niet prettig verloopt, kunt u om een andere dokter vragen.



Informeer bij uw zorgverzekeraar

U heeft als patiënt recht op vrije artskenning. Maar zorgverzekeraars sluiten contracten met dokters en maken hierin steeds vaker keuzes. Zo kan het voorkomen dat u uw dokter heeft gevonden, maar dat uw zorgverzekeraar geen contract met hem heeft afgesloten. Dan moet u waarschijnlijk bijbetalen of een andere dokter kiezen. Kijk in uw polis of informeer bij uw verzekeraar.

Patiëntenfederatie NPCF ontwikkelt samen met patiëntenorganisaties kaarten over 'Samen beslissen'. Hiermee ondersteunen we patiënten om samen met hun huisarts een zorgverlener te kiezen die bij hen past. De keuze is aan u. We spreken steeds over dokter of specialist. De tips gelden voor de keuze van alle zorgverleners.