

# Veilig medicijngebruik: tips voor cliënt & tips voor verzorgende(n)

# 1

Tip 1 cliënt: Wees zorgvuldig met het innemen van medicijnen



# 2

Tip 1 verzorgende: Ken de gebruiksvoorschriften



# 3

Tip 2 cliënt: Weet welke medicijnen u slikt



# 4

Tip 2 verzorgende: Let op of het medicijngebruik is veranderd



# 5

Tip 3 cliënt: Wees alert op veranderingen en bijwerkingen



# 6

Tip 3 verzorgende: Signaleer gezondheidsklachten



# Veilig medicijngebruik: tips voor cliënt & tips voor verzorgende(n)



**Tip 1 cliënt:** Wees zorgvuldig met het innemen van medicijnen

Weet wanneer, op welk moment en hoe u een medicijn moet innemen. Kunt u zelf uw medicijnen innemen? Geef aan wat u van uw zorgverlener(s) verwacht en wat u zelf kunt en wilt doen of waar u hulp bij nodig heeft. Stel vragen als de kleur of vorm van uw medicijnen er anders uitzien. Neem bij vragen of twijfel contact op met apotheker of arts.



**Tip 1 verzorgende:** Ken de gebruiksvorschriften

Weet wanneer en hoe cliënt zijn of haar medicijnen moet innemen. Voor of na het eten? Mag het medicijn wel of niet met yoghurt/vla worden ingenomen? Vraag wat cliënt zelf kan en wil doen en of hij of zij hulp nodig heeft bij het innemen. Vraag ook wat hij of zij van u verwacht. Betrek zo nodig mantelzorgers bij de afspraken die u met cliënt maakt.



**Tip 2 cliënt:** Weet welke medicijnen u slikt

Weet welke medicijnen u wel of niet slikt en informeer uw zorgverleners hierover. Vertel ook welke medicijnen u zonder recept gebruikt. Bijv. Ibuprofen, Aspirine, vitaminen e.d. Heeft u een afspraak met een arts, of wijzigingen in uw medicatie? Geef deze informatie door aan uw verzorgende(n). Laat wijzigingen van medicatie of nieuwe gegevens door uw apotheker in uw medicatieoverzicht opnemen.



**Tip 2 verzorgende:** Let op of het medicijngebruik is veranderd

Wees alert op wijzigingen in het medicijngebruik, bijv. na bezoek arts. Vraag cliënt (of mantelzorg) ook naar het gebruik van zelfzorgmiddelen. Check of dit is gemeld bij arts en apothek en is opgenomen in het medicatieoverzicht. Zorg dat er altijd maar één toedienlijst aanwezig is. Registreer altijd goed wat u wanneer heeft toegediend aan cliënt.



**Tip 3 cliënt:** Wees alert op veranderingen en bijwerkingen

Meld veranderingen in uw gezondheid aan uw verzorgende (n). Als u last heeft van allergieën of bijwerkingen of de medicijnen helpen niet, stop dan niet zelf met uw medicijnen. Overleg met uw verzorgende(n) en kijk samen wat u kunt doen. Meld ook als u uw medicijnen bent vergeten in te nemen. Het is van belang dat ook uw arts en apotheker hiervan op de hoogte is.



**Tip 3 verzorgende:** Signaleer gezondheidsklachten

Informeer bij cliënt naar het medicijngebruik. Vraag of hij of zij last heeft van specifieke bijwerkingen. Bijvoorbeeld: voelt u zich duizelig of draaierig? Adviseer de cliënt om bijwerkingen van medicijnen te melden aan de arts. Of neem zelf - in overleg met de cliënt - contact op met de arts.

Dit tweeluik bevat links tips voor cliënt en rechts tips voor verzorgende(n) voor een veilig medicatiegebruik. Deze kaart kan gebruikt worden in verpleeg- en verzorgingshuizen en/of de thuiszorg. Cliënten (en mantelzorgers) en (thuis)zorgmedewerkers moeten elkaar goed informeren voor optimale medicatieveiligheid.