Hieronder staan de 3 goede vragen. Stel deze vragen en beslis samen met uw verloskundige of dokter wat het beste bij u past.

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Op de website www.3goedevragen.nl/zwanger leest u meer informatie.

Initiatief van:

College Perinatale Zorg

KNOV

NVK Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde

NVZ Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen

nvog Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie

Zorgverzekeraars Nederland

Brancheorganisatie Geboortezorg

Patiëntenfederatie Nederland samen de zorg beter maken

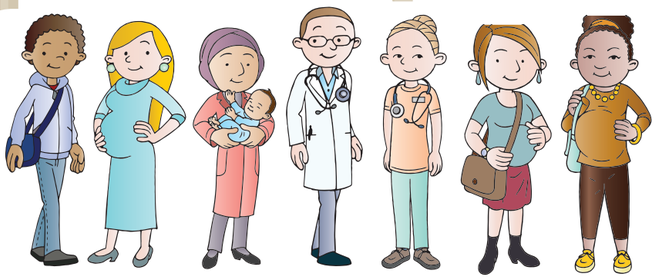
Wij willen weten wat u zelf belangrijk vindt.

Zwanger? Stel de 3 goede vragen

Wat zijn mijn mogelijkheden?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Wat betekent dat in mijn situatie?



Voor meer informatie: www.3goedevragen.nl/zwanger

© Patiëntenfederatie Nederland

Tijdens de zwangerschap en bevalling zijn er veel keuzes. Samen met uw verloskundige of dokter kiest u wat bij u past. Hieronder staan voorbeelden van keuzes:

Ik verlies urine...

wat kan ik doen?
Bart, Kim, Sofie, Sam

Testen...

of juist niet?
Anne

Welke pijnverlichting kan ik kiezen?
Farah

Babyvoeding

...wat past bij ons?
Djamilla

Thuis bevallen...

of in het ziekenhuis?
Sanne en Elton

Zij stelden de 3 goede vragen ....

Wat zijn mijn mogelijkheden?

"In mijn zwangerschap verloor ik urine zonder dat ik dat wilde. Mijn dokter zei dat veel vrouwen dit hebben. Hij vertelde mij dat er **verschillende mogelijkheden** zijn om hier iets aan te doen. Samen kozen we toen wat de beste behandeling voor mij was". Kim

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

"Ik vroeg mijn verloskundige hoe ik minder pijn voel bij de bevalling. Zij vertelde wat ik zelf kan doen tegen de pijn. En welke medicijnen er zijn. Zij vertelde ook dat er thuis andere mogelijkheden zijn dan in het ziekenhuis. Ik vroeg naar de **voordelen en nadelen** van de verschillende mogelijkheden voor mij en mijn baby. Omdat ik nu alle informatie heb, weet ik wat ik wil doen tegen de pijn en waar ik wil bevallen." Farah

Wat betekent dat in mijn situatie?

"Ik wist niet waar ik wilde bevallen. Mijn vriend en ik praatten erover met de verloskundige. Ze zei dat we zelf mogen kiezen. Zij vertelde hoe het bevallen thuis gaat en hoe in het ziekenhuis. En ze vertelde dat we in het ziekenhuis kunnen kijken hoe het daar is. **Want het is belangrijk dat we ons fijn voelen op de plek waar ik beval**. Nu weet ik wel waar ik wil bevallen. Dat is fijn!" Sanne en Elton, Sanne is zwanger van hun eerste kind

Wij beslissen graag samen met u!

Wat is belangrijk voor u? Hoe is uw persoonlijke situatie? Het is belangrijk dat we dat bespreken. Dan kunnen we samen beslissen welke zorg het beste bij u past.