

Samen Beslissen met uitkomst-informatie

In deze folder lees je meer over wat Samen Beslissen met uitkomst-informatie is. We geven uitleg en tips over hoe je met je zorgverlener in gesprek kunt gaan en hoe uitkomst-informatie je helpt bij het nemen van beslissingen.



- Wat is Samen Beslissen?
- Wat is uitkomst-informatie?
- Waarom kan uitkomst-informatie helpen bij kiezen?
- Wat zegt uitkomst-informatie wel en wat zegt het niet?
- Hoe gebruik je uitkomst-informatie in het gesprek?
- Vragen die je kunt stellen
- Meer weten over Samen Beslissen?

Wat is Samen Beslissen?

Samen Beslissen betekent dat jij en je zorgverlener samen bespreken en kiezen welke behandeling of zorg het beste bij jou past.

- Je hebt altijd een keuze.
- Er zijn vaak meerdere mogelijkheden.
- Afwachten of niet behandelen kan ook.

Ga hierover in gesprek met je zorgverlener. Het gaat om jou. Jij weet wat je belangrijk vindt in je leven. Dat helpt bij het nemen van een goede beslissing.

Wat is uitkomst-informatie?

Er zijn meer soorten uitkomst-informatie.

Het kan over jou persoonlijk gaan.

Hoe het met je gaat en waar je mogelijk last van hebt.

Bijvoorbeeld:

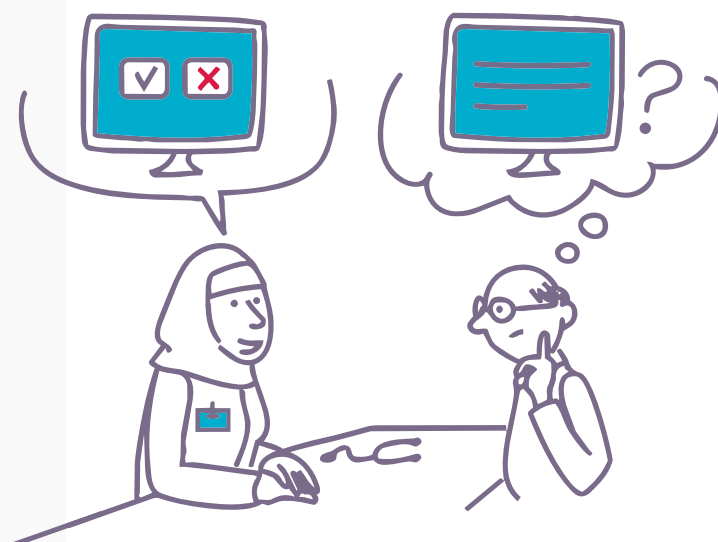
- Ik ben erg duizelig.
- Sinds ik gestart ben met de medicatie, heb ik last van jeuk.

Uitkomst-informatie kan ook over een groep mensen gaan.

Mensen die dezelfde aandoening hebben als jij. Of mensen die net zo oud zijn als jij.

Bijvoorbeeld:

- Hoeveel pijn hebben mensen na een bepaalde behandeling?
- 40% van de mensen had last van vermoeidheid na een bepaalde vorm van chemotherapie.
- 25% van de mensen die deze operatie kregen, moesten opnieuw geopereerd worden.



Waarom kan uitkomst-informatie helpen bij kiezen?

Informatie over de resultaten van behandelingen kan je helpen bij het nemen van beslissingen.

Een praktijkvoorbeeld:

Een patiënt heeft door artrose veel pijn in haar knie. Ze heeft al wat geprobeerd: meer wandelen en afvallen. Het helpt nog niet genoeg.

De arts bespreekt verschillende opties, zoals een operatie en fysiotherapie.

Haar arts laat zien:

- Hoeveel pijn vrouwen van haar leeftijd een jaar na de operatie hebben. En wat ze een jaar na de operatie weer kunnen.
- Hoeveel pijn vrouwen van haar leeftijd hebben na en jaar fysiotherapie. En wat ze na een jaar fysiotherapie weer kunnen.

Samen bespreken de patiënt en haar arts wat het beste bij haar past: opereren of fysiotherapie.



Wat zegt uitkomst-informatie wel en wat zegt het niet?

Uitkomst-informatie van een groep mensen bestaat uit getallen en het vertelt iets over kansen. Dat is voor sommige mensen belangrijk voor hun keuze. Daarnaast gaat het ook om wat voor jou als persoon belangrijk is. Al deze informatie bij elkaar kan je helpen bij je keuze voor een bepaalde behandeling. Er is niet één beste keuze voor iedereen.

Een praktijkvoorbeeld:

Een operatie die de arts voorstelt geeft veel kans op genezing. Meer dan als je niets doet. Maar de helft van de mensen heeft na die operatie last van incontinentie. Dat betekent dat je moeite hebt met het ophouden van je plas. Voor de ene persoon zal het een reden zijn om toch niet voor die behandeling te kiezen. De andere persoon vindt de extra kans op overleving het meest belangrijk. Hij accepteert de risico's.

Belangrijk om te weten:

- Uitkomsten zijn gemiddelden.
- Soms is er weinig uitkomst-informatie beschikbaar.
- Niet iedereen wil uitkomst-informatie gebruiken.
- Het gesprek met je zorgverlener blijft het belangrijkste.

Hoe gebruik je uitkomst-informatie in het gesprek?

Uitkomst-informatie helpt om een goed gesprek te voeren.
En om te beslissen of je door wilt gaan met behandelen.

Hoe krijg je die uitkomst-informatie?

- De arts kan het je vertellen.
- Je kunt het soms zien op een computerscherm.
- Of het staat in een folder.

Het gesprek begint vaak met uitkomsteninformatie over jouzelf. Hoe voel je je, waar heb je last van en wat is er veranderd? Dan stelt je zorgverlener een behandeling voor. Of een paar verschillende behandelingen. Of om jouw behandeling te veranderen.

Dan hebben jullie het samen over de behandelingen. En wat voor resultaten die bij andere mensen hadden. Je kunt de verschillende behandelingen met elkaar vergelijken.



Vragen die je kunt stellen

Vraag aan je zorgverlener of er voor jouw aandoening of situatie uitkomst-informatie beschikbaar is. Het is niet verplicht om naar uitkomst-informatie te vragen. Sommige mensen willen alle informatie. Andere mensen vinden het fijner om niet alles precies te horen. Dat mag je zelf besluiten.

- ➔ De Gesprekskaart Samen Beslissen met uitkomst-informatie kan jou helpen in het gesprek met je zorgverlener.

Meer weten over Samen Beslissen?

Scan de QR-code ([Patiëntenfederatie Nederland | Samen Beslissen](#))

