

Wegwijzer wilsverklaring

Beslissen over je zorg als je dat zelf niet meer kunt. Hoe zorg je dat jouw naasten en de dokter weten welke zorg het beste bij jou past? Hoe pak je dat aan?

Denk na over:

- Wat zijn je wensen over behandeling?
- Wat zijn jouw grenzen?



Vertel je naasten wat je wel en niet wilt



Praat met je dokter over wat je wel en niet wilt

Het is belangrijk dat je dokter weet wat jij wilt. En dat jij weet wat je dokter voor jou kan doen. In elke situatie kijkt de dokter wat het beste is. Wat zijn jouw wensen? Is een behandeling zinvol? Misschien denk je aan euthanasie. Vraag je dokter of dat mogelijk is en wanneer dat kan. Een dokter moet euthanasie ook zelf kunnen verantwoorden. Het kan zijn dat de dokter het niet wil doen.



Schrijf je wensen op in een wilsverklaring

Schrijf in je eigen woorden en zo duidelijk mogelijk op wat je wensen over je zorg en behandeling zijn.



Laat je wilsverklaring opnemen in je medisch dossier

Besprek je wilsverklaring altijd met je dokter. Ook als een deskundige je heeft geholpen met het opstellen. Laat je wilsverklaring in je medisch dossier zetten. Voor het vastleggen van alleen medische wensen hoef je niet naar een notaris.



Pas je wilsverklaring aan als je wensen veranderen

Een wilsverklaring blijft geldig. Maar je wensen kunnen veranderen. Is je wilsverklaring oud? Dan kunnen je dokter of naasten gaan twijfelen. Voorkom twijfel: kijk je wilsverklaring regelmatig na. Past het nog bij wat jij wilt? Zet dan de datum en je handtekening. Wil je iets veranderen? Besprek dit met je dokter. Laat de nieuwe versie in je medisch dossier zetten. Vertel ook je naasten of je vertegenwoordiger wat er is veranderd.

Vind meer informatie over:

- [Wensen over zorg en behandeling opschrijven](#)
- [Hoe schrijf ik een wilsverklaring](#)
- [Niet-reanimerenpenning](#)