

# Wegwijzer Zorgverzekering kiezen

Ben je 18 jaar of ouder? Dan moet je een zorgverzekering kiezen.  
Kies je voor het nieuwe aanbod van je zorgverzekeraar, of kies je voor een andere polis?  
Deze wegwijzer helpt je kiezen.

## Denk na over de zorg van volgend jaar

### Weet je nu al dat je zorg nodig hebt?

Zoek dan uit of die zorg in je basisverzekering zit. Voor veel zorg is dat zo, bijvoorbeeld de huisarts. Voor het ziekenhuis en medicijnen betaal je eerst eigen risico en soms een eigen bijdrage. Maar de tandarts of fysiotherapeut betaal je vaak zelf of uit je aanvullende verzekering.

### Neem je een aanvullende verzekering?

Daarvoor betaal jij premie, en je verzekeraar vergoedt je zorgkosten. Maar niet alle zorgkosten. Let op wat er in je aanvullende verzekering zit. Bedenk wat je wilt. Geen, een beetje of een uitgebreide verzekering.



## Bekijk de verschillende basispolissen

### Er zijn twee soorten basispolissen: een naturapolis en een restitutiepolis.

De meeste mensen kiezen een naturapolis. Dan kun je kiezen voor alle zorgverleners waarmee jouw zorgverzekeraar een contract heeft. Je zorgverzekeraar zorgt dat je terecht kan bij zorgverleners van voldoende kwaliteit en dichtbij huis als dat kan. Een andere zorgverlener kiezen mag ook, maar dan moet je bijbetalen of eerst toestemming vragen. Ben je met spoed in een ziekenhuis zonder contract opgenomen? Dan wordt de zorg gewoon vergoed.

### Wil je zelf kunnen kiezen naar welke zorgverlener je gaat, zonder bijbetalen?

Bij een enkele zorgverzekeraar kan je kiezen voor een restitutiepolis. Daar betaal je bijna altijd een hogere premie voor en je moet zelf een zorgverlener zoeken. Lukt dat niet, dan kun je hulp krijgen van je zorgverzekeraar.

Er zijn ook polissen die restitutie en natura combineren. De zorg waarvoor restitutie geldt, kies je zelf. Voor het andere deel van de zorg sluit je zorgverzekeraar contracten met zorgverleners. Bij die zorgverleners kan je terecht zonder bijbetalen. Het gaat vaak om wijkverpleging en GGZ-zorg.

**Let op:** aan een heel goedkope basispolis - vaak budgetpolis genoemd - zitten nadelen.

Bijvoorbeeld dat je bij een beperkt aantal ziekenhuizen terecht kunt. Tenzij er sprake is van een spoedopname.



## Kies je eigen risico

### Maak je zorgkosten die vallen onder je basisverzekering?

Dan betaal je de eerste 385 euro per jaar zelf. Dit verplichte eigen risico geldt niet voor bijvoorbeeld kosten van je huisarts, een verloskundige of wijkverpleging.

Bovenop het verplichte eigen risico kun je kiezen voor een vrijwillig eigen risico van maximaal 500 euro. Je betaalt dan minder premie. Maar als je wat duurdere zorg nodig hebt, kan het zijn dat je 385 + 500 euro zelf moet betalen. Kun je dat betalen? En wil je dat ook?



## Ga na wat jij belangrijk vindt aan een zorgverzekeraar

### Wat vind jij belangrijk aan jouw zorgverzekeraar?

Dat je ze kunt bellen? Dat ze goed adviseren over waar je voor jouw zorg het beste terecht kan? De prijs van de polis? Of misschien dat je makkelijk je gegevens online kan bekijken? Wat het ook is, schrijf het op. Dit antwoord gaat jou straks helpen bij je keuze.



## Zoek een zorgverzekering die bij je past

### Nu je weet wat je belangrijk vindt, kun je verzekeringen gaan vergelijken.

Vergelijkingsites kunnen je helpen. Start met het (november)aanbod van je zorgverzekeraar. Bekijk jouw aanbod en let op veranderingen. Beslis of je iets wilt aanpassen. Onderzoek ook de voor- en nadelen van een andere zorgverzekering. Kies de polis die het beste bij jou past.



## Regel je zorgverzekering op tijd

### Past het aanbod van je zorgverzekeraar nog steeds?

Dan hoef je niets te doen. Blijf je bij je zorgverzekeraar, maar wil je wel iets veranderen, zoals een hoger eigen risico of een andere polis? Regel dat met je zorgverzekeraar voor 1 januari.

### Wil je overstappen?

Zeg dan uiterlijk 31 december je zorgverzekering op, en regel vóór 1 februari een nieuwe zorgverzekering. In de tussentijd ben je in ieder geval verzekerd voor zorgkosten uit de basisverzekering.

### Lees meer over zorgverzekeringen:

- [Zorgverzekeringen simpel uitgelegd](#)
- [Zorgverzekeringslijn](#), gratis advies over het sluiten van een zorgverzekering en het oplossen van zorgverzekeringsschulden
- [Zorgverzekering op Rijksoverheid.nl](#), algemene informatie over de zorgverzekering
- [Informatiegids zorgverzekering](#) op Patiëntenfederatie.nl

### Lees meer over zorgverzekeringen vergelijken:

- Meningen en waarderingen over zorgverzekeraars op [ZorgkaartNederland](#)
- [Zorgverzekering 2024 kiezen](#) van de Consumentenbond
- [Zorgverzekeringskaart.nl](#), met een samenvatting van iedere zorgpolis
- [Consuwijzer](#), met tips over vergelijkingsites