

# Samen beslissen: tips om een behandeling te kiezen die bij u past

1

Vraag uitleg over uw ziekte of aandoening



2

Vraag naar verschillende behandelingen



3

Vraag naar voor- en nadelen van de verschillende behandelingen



4

Zoek informatie over uw ziekte



5

Bedenk wat u zelf wilt



6

Bespreek uw wensen met uw arts



# Samen beslissen: tips om een behandeling te kiezen die bij u past



## Vraag uitleg over uw ziekte of aandoening

Als u hoort dat u ziek bent, spelen allerlei vragen door uw hoofd. Wat is de oorzaak? Wat kunt u verwachten? Wat gebeurt er als u niet voor een operatie of medicijnen kiest? U wilt ook weten wat de behandeling verbetert en wat bijwerkingen en risico's zijn. Stel al uw vragen over uw ziekte, de oorzaak en behandeling aan uw dokter.



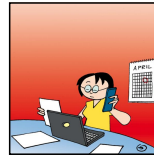
## Vraag naar verschillende behandelingen

Soms zijn verschillende behandelingen mogelijk. En misschien kunt u de behandeling ook uitstellen of niets doen. Vraag uw dokter naar andere mogelijkheden. Vertel hem over uw leven, wensen en angsten. Misschien ligt een andere behandeling dan uw dokter voorstelt minder voor de hand, maar past deze beter bij u.



## Vraag naar voor- en nadelen van de verschillende behandelingen

Aan iedere behandeling zitten voor- en nadelen. Vraag uw dokter naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kunnen de behandelingen voor u verbeteren? Kunt u na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling uw overlevingskans of vermindert het de pijn? Vraag naar risico's, vervelende gevolgen en bijwerkingen. En hoeveel last andere patiënten hiervan hebben.



## Zoek informatie over uw ziekte

U hoeft vaak niet direct te beslissen. Lees nog eens rustig na wat u mankeert en welke mogelijkheden er zijn. Er zijn keuzehulpen met informatie over de behandelingen en over wat u zelf kunt doen. Ze staan op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) of [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl). Ook patiëntenorganisaties hebben nuttige informatie. Kijk op hun website of neem contact op.



## Bedenk wat u zelf wilt

Wat is belangrijk voor u en wat wilt u bereiken? Bijvoorbeeld: sporten, werken, voor uw kinderen zorgen, minder pijn hebben. Die doelen kunnen voor iedereen anders zijn. Ga na of u met de behandeling uw doelen bereikt en weeg deze af tegen het risico en de belasting (zoals vermoeidheid, hersteltijd, pijn). Praat met familie, vrienden en andere patiënten. Stel uw vragen aan uw dokter.



## Bespreek uw wensen met uw arts

U heeft genoeg informatie en weet wat u wilt bereiken. En wat u niet wilt. Bespreek uw doelen met uw dokter en ga samen na welke behandeling daarbij past. Vertel welke behandeling u aanspreekt en waarom. Of waar u nog over twijfelt. Natuurlijk mag u ook een duidelijk advies van uw dokter vragen. Zo komt u samen tot de juiste behandeling voor u.