

# Help mee aan een veilig ontslag uit het ziekenhuis

1

Met ontslag, u mag weer naar huis



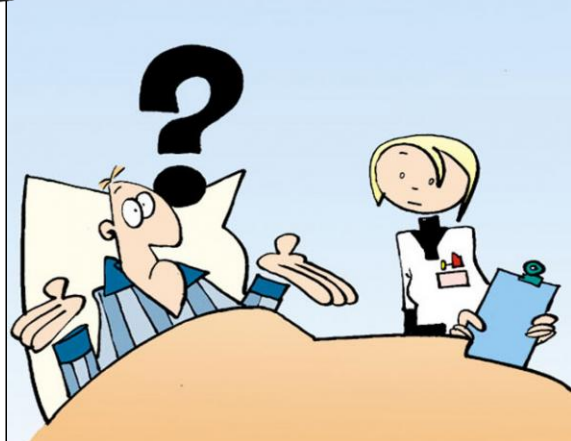
2

Is alles thuis geregeld voor na uw operatie of opname?



3

Werken aan uw herstel



4

Medicatie bij ontslag



5

Weet wat u wel of niet mag na ontslag



6

Weet wanneer u contact op moet nemen



# Help mee aan een veilig ontslag uit het ziekenhuis



Met ontslag, u mag weer naar huis

Vóór u naar huis gaat, hoort u in uw ontslaggesprek wat u wel of niet thuis mag doen. U krijgt dan ook uw voorlopige ontslagbrief mee. Uw huisarts (en eventuele andere verwijzer) krijgt tegelijkertijd ook deze ontslagbrief. Vraag dit zo nodig na. In deze ontslagbrief staat informatie over de diagnose, uw ingreep, hoe het na de operatie is gegaan, eventuele bijzonderheden en instructies.



Is alles thuis geregeld voor na uw operatie of opname?

Hebt u thuis (tijdelijk) extra zorg en hulp nodig? Zo ja, waarbij? Uw naasten kunnen u thuis soms zorg en hulp geven. U kunt ook burens (vrijwillige) thuiszorg inschakelen. Regel deze hulp als het kan vóór uw opname. Of bespreek dit met uw arts. Regel ook vooraf hulpmiddelen en/of aanpassingen die thuis nodig zijn. Dit voorkomt dat u onnodig langer in het ziekenhuis moet blijven.



Werken aan uw herstel

U kent als geen ander uw eigen klachten of symptomen. Wat zijn de gevolgen van uw klachten en ziekenhuisopname voor uw dagelijks leven? Welke ongemakken kunt u tegenkomen? Wat kunt u zelf doen om uw klachten te verminderen en sneller te herstellen? Bespreek dit met uw arts. Weet wat u kan en mag verwachten en hoe u moet reageren bij problemen.



Medicatie bij ontslag

Tijdens uw ziekenhuisopname kunnen uw medicijnen veranderen. Vraag bij uw ontslag uit het ziekenhuis naar uw medicatieoverzicht en ontslagmedicatie. Hebt u voldoende uitleg gekregen over het gebruik van uw medicijnen? Weet u wanneer u deze moet gebruiken en hoe lang? Weet u wat u moet doen met uw eigen (oude) medicatie? Aarzel niet om vragen te stellen!



Weet wat u wel of niet mag na ontslag

Na uw operatie krijgt u nazorginstructies. Zo weet u wat u wel of niet mag. Zoals baden of douchen, huishoudelijke activiteiten, autorijden, sporten, gebruik van hulpmiddelen en dergelijke. Weet u welk wondmateriaal u thuis nodig hebt? Vraag hier zo nodig naar. Houd u aan de afspraken. Laat weten als u voor uw gevoel tegenstrijdige adviezen of informatie krijgt.



Weet wanneer u contact op moet nemen

Zijn er vervolgspraken? Zorg dat u weet wanneer u contact op moet nemen met het ziekenhuis. Bijvoorbeeld bij pijn, hoge koorts, slecht genezende wond en dergelijke. Weet wie u hiervoor kunt bereiken tijdens en buiten kantooruren. Met welke vragen kunt u terecht bij uw huisarts? Zijn uw huisarts en andere zorgverleners geïnformeerd over uw opname en medicatie? Weet wat u kunt doen.

*Deze informatiekaart is gebaseerd op de richtlijnen 'pre-, per- en postoperatief traject'.*