

## Binnenkort een medicatie-beoordeling? Bereid u voor

1

Geef uw zorgen, problemen en verwachtingen over uw medicijnen aan



2

Geef alle medicijnen die u gebruikt door aan uw apotheker of huisarts



3

Schrijf op wat u wilt vragen om dit tijdens het gesprek niet te vergeten



4

Vraag iemand mee of neem het gesprek op



5

Bedenk of u zich prettig voelt bij de voorgestelde veranderingen



6

Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij uw apotheker of huisarts



# Binnenkort een medicatie-beoordeling? Bereid u voor



Geef uw zorgen, problemen en verwachtingen over uw medicijnen aan

Uw medicatie-beoordeling bestaat uit minstens twee gesprekken over de medicijnen die u gebruikt. Tijdens het eerste gesprek neemt uw apotheker samen met u uw medicijnen door om hier een goed overzicht van te krijgen. Het is belangrijk dat u duidelijk vertelt wat uw zorgen, problemen en verwachtingen over uw medicijnen zijn. Zo kunt u samen tot een zo goed mogelijke behandeling komen.



Geef alle medicijnen die u gebruikt door aan uw apotheker of huisarts

Het kan zijn dat u ook nog andere medicijnen gebruikt. Bijvoorbeeld de middelen die u bij de drogist of in de supermarkt koopt. Bijvoorbeeld pijnstillers, vitaminepillen en neussprays. Deze kunnen invloed hebben op uw andere medicijnen. Neem daarom alles dat u gebruikt mee naar het gesprek. Geef deze medicijnen ook aan uw huisarts of apotheker door.



Schrijf op wat u wilt vragen om dit tijdens het gesprek niet te vergeten

Misschien heeft u zelf ook vragen over uw medicijnen. Bijvoorbeeld omdat u last heeft van bijwerkingen, zoals neiging tot vallen of duizelig zijn. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u ze tijdens het gesprek niet vergeet. Overleg hierbij ook met uw partner, mantelzorgers of de persoon die u helpt met uw medicijnen.



Vraag iemand mee of neem het gesprek op

Het kan nuttig zijn iemand mee te vragen voor het gesprek. Bijvoorbeeld uw partner, mantelzorgers of de persoon die u helpt bij het innemen van de medicijnen. Iemand die met u meedenkt en met wie u de adviezen later nog eens kan bespreken. Ook kunt u het gesprek opnemen. Informeer de apotheker of huisarts van te voren wanneer u dit doet.



Bedenk of u zich prettig voelt bij de voorgestelde veranderingen

Uw huisarts en apotheker kijken of er aanpassingen nodig zijn in uw medicijnen. Ze houden rekening met uw wensen en klachten. De huisarts of apotheker bespreekt alle adviezen met u in een tweede gesprek. Alleen als u het er mee eens bent voert uw huisarts of apotheker veranderingen door. Het doel is een zo goed mogelijke behandeling, waarbij u tevreden bent.



Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij uw apotheker of huisarts

Voor meer informatie over het gesprek of wanneer u nog vragen heeft, is het altijd goed contact op te nemen met uw apotheker of huisarts. Zij kunnen u alles uitleggen over de medicatie-beoordeling.