

Tweede Kamer der Staten-Generaal
Vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport
t.a.v. dhr. M. Esmeyjer
Postbus 20018
2500 EA DEN HAAG

datum Utrecht, 10 november 2021
ons kenmerk 2021-100
voor informatie Jan Benedictus j.benedictus@patientenfederatie.nl 06-55760082
onderwerp Commissiedebat Leefstijlpreventie – 18 november

Geachte Kamerleden,

Binnenkort spreekt u over leefstijlpreventie. Iedereen heeft baat bij een gezonde leefstijl, ook mensen met een aandoening. Gezond leven kan verergering van een aandoening voorkomen of zelfs bijdragen aan verbetering van een aandoening of ziekte. En het draagt bij aan de kwaliteit van leven van mensen. Voor grote groepen patiënten worden er kansen gemist. Patiëntenfederatie Nederland pleit daarom voor meer gerichte inzet op geïndiceerde en zorggerelateerde preventie.

Maak meer werk van geïndiceerde en zorggerelateerde preventie

Bij preventie wordt vaak gedacht aan het voorkomen van aandoeningen en ziekte. Het bevorderen van een gezonde leefstijl is echter ook belangrijk voor mensen die al zorg nodig hebben vanwege een aandoening. Of mensen bij wie vastgesteld is dat zij een verhoogd risico lopen. Patiënten vinden het belangrijk om in gesprek te gaan over preventie¹. Diverse zorgmomenten bieden kansen voor dit gesprek en de start van een gericht leefstijlprogramma.


Patiëntenfederatie Nederland waardeert de diverse inspanningen van onder andere de overheid en Gezondheidsfondsen gericht op preventie. Daarbij wordt echter nog onvoldoende ingezet op geïndiceerde en zorggerelateerde preventie. Het is belangrijk om diverse succesvolle initiatieven slim te bundelen, het aanbod efficiënt in te richten en beter toegankelijk te maken. Zodat meer mensen met een aandoening aan hun gezondheid kunnen werken. Dat beperkt het beroep op de zorg en de daarmee gepaard gaande kosten.

We pleiten voor meer gerichte inzet op geïndiceerde en zorggerelateerde preventie. En voor maatwerk waarbij mensen met een aandoening ondersteund worden en een voor hen passend leefstijlprogramma kunnen krijgen en gebruiken. En waarbij de patiënt zelf aan het roer staat.

>Is de staatssecretaris bereid om met patiëntenorganisaties, mogelijkheden te verkennen om een programma gericht op geïndiceerde en zorggerelateerde preventie te starten en faciliteren, met als doel sneller en meer patiënten te ondersteunen bij de keuze en uitvoering van hun leefstijlprogramma?

We vragen u de punten uit deze brief te betrekken bij het Commissiedebat over Leefstijlpreventie. Mocht u vragen hebben naar aanleiding van deze brief dan zijn we graag beschikbaar.

Met vriendelijke groet,



Dianda Veldman, Patiëntenfederatie Nederland

¹ [Rapport Huisartsenzorg, Patiëntenfederatie Nederland januari 2021](#) P. 38. 61% vindt gesprek over preventie belangrijk