

Tweede Kamer der Staten-Generaal
Vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Deze brief wordt enkel per mail verstuurd naar Cie.vws@tweedekamer.nl

Orteliuslaan 871
3528 BE Utrecht
Postbus 1539
3500 BM Utrecht
030 297 03 03
info@patientenfederatie.nl
www.patientenfederatie.nl

datum 1 december 2022
ons kenmerk 2022-68
voor Jan Benedictus j.benedictus@patientenfederatie.nl
informatie 06-55760082
onderwerp **Commissiedebat Leefstijlpreventie, 8 december 2022**

IBAN NL07RABO0188933328
BIC RABONL2u
BTW-nr. NL801406134B01
KVK 40482340

Geachte Tweede Kamerleden,

Op donderdag 8 december spreekt u over leefstijlpreventie. Het voorkomen van ziekte door het bevorderen van een gezonde leefstijl is vanzelfsprekend een groot goed en daar moet dan ook vol op ingezet worden. De realiteit is echter dat de helft van de Nederlanders, dus 9 miljoen mensen, al één of meer, veelal chronische aandoeningen heeft. De grootte van deze groep vormt in het licht van schaarser wordende zorgcapaciteit en oplopende zorgkosten een steeds grotere uitdaging. Tegelijkertijd is er ook sprake van een enorme kans. Het wordt steeds duidelijker dat inzet op een gezonde leefstijl als onderdeel van geïndiceerde en zorggerelateerde preventie zinvol is. Patiëntenfederatie Nederland vindt het tijd om tot concrete acties te komen.

Ervaringen van patiënten met preventie en leefstijl in de zorg

Toepassing van leefstijl in de zorg kan de gezondheid en het welbevinden van mensen verbeteren. Daarvoor is het noodzakelijk dat we leefstijl als een serieuze behandeloptie zien. Eén in plaats van of indien nodig in combinatie met zorg en behandelopties, zoals we die al langer kennen, zoals diagnostiek, farmacotherapie, ingrepen etcetera.

Uit het onderzoek Preventie in de zorg van Patiëntenfederatie Nederland blijkt dat patiënten positief oordelen over de invloed van een gezonde leefstijl en er voor open staan. De rapportage laat zien dat 'patiënten er klaar voor zijn', wat een mooie en belangrijke uitgangspositie is. Maar we zien ook dat er nog veel werk aan de winkel is. Het positief oordelen over leefstijl in de zorg is een goed begin, maar nog niet per definitie ook een goed resultaat. En wordt het gesprek over leefstijl tijdig gevoerd? En door wie? Uit de rapportage blijkt dat er nogal eens sprake is van eerst verergering van de klachten voordat de optie van een leefstijlprogramma besproken en ingezet wordt. Dat is een gemiste kans. Ook wordt duidelijk dat er niet altijd een kwalitatief voldoende, toegankelijk aanbod is. Dat is frustrerend voor zowel patiënten als behandelaars. Kortom er is werk aan de winkel.



Meerjarige Coalitie Leefstijl in de Zorg

In de aanloop naar het Commissiedebat pakketbeheer dit voorjaar deed de Patiëntenfederatie al suggesties¹ om stevig en meerjarig in te zetten op effectieve preventie in de zorg. Vervolgens informeerde de Staatssecretaris uw Kamer in juli over de plannen om te komen tot een meerjarige leefstijlcoalitie. In de Kamerbrief² werd gesteld dat VWS de mogelijkheid verkent tot het opzetten van een meerjarig programma leefstijl rondom de pijlers data en kennis, onderwijs, richtlijnen, onderzoek, implementatie en opschaling, monitoring en patiënt, waaraan een brede coalitie van zorgpartijen en kennisinstituten uitvoering geeft. Doel hiervan is om de inzet op gezonde leefstijl door zorgprofessionals en patiënten zelf te vergroten en de (kennis)versnippering in het veld te verkleinen. Over de mogelijke invulling hiervan vinden gesprekken plaats met ZonMw, Patiëntenfederatie Nederland en TNO.

Eind 2022 betekent wat ons betreft ook het einde van een fase van oriënterende gesprekken, dialoogsessies met het hele zorgveld en kwartiermaken. Het is tijd om tot uitvoering te komen.

Wilt u de staatssecretaris vragen om:

- > de Kamer te informeren over de voortgang van de voorbereidingen van een meerjarig programma leefstijl?**
- > te bevestigen dat de coalitie Leefstijl in de Zorg januari 2023 van start gaat?**
- >aan te geven hoe patiënten en patiëntenorganisaties betrokken worden en hoe zij gefaciliteerd worden bij hun rollen en taken in de coalitie?**

We vragen u de punten uit deze brief mee te nemen in het Commissiedebat Leefstijlpreventie. Heeft u vragen naar aanleiding van deze brief dan zijn we graag beschikbaar.

Met vriendelijke groet,

Dianda Veldman
Directeur-bestuurder

¹ [Input Patiëntenfederatie Commissiedebat Geneesmiddelenbeleid, Hulpmiddelenbeleid en Pakketbeheer – 9 juni 2022](#)

² [Kamerbrief Preventief Gezondheidsbeleid \(32793-632\) – 15 juli 2022](#)