

Tweede Kamer der Staten-Generaal  
Vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
t.a.v. dhr. M. Esmeijer  
Postbus 20018  
2500 EA DEN HAAG

datum Utrecht,  
ons kenmerk 2021-05  
voor informatie Jan Benedictus, [j.benedictus@patientenfederatie.nl](mailto:j.benedictus@patientenfederatie.nl) 06-55760082  
onderwerp Notaoverleg Preventie, 1 februari 2021

Geachte Kamerleden,

Op 1 februari spreekt u over Preventie. Het belang van preventie en de noodzaak tot verschuiving van nazorg naar voorzorg wordt al lange tijd breed gedeeld. In 2018 werd het Preventieakkoord gesloten, een goede start, maar Patiëntenfederatie Nederland vindt dat nu versnelling en verbreding nodig is. We geven u in deze brief graag een aantal verbeterpunten mee.

### **1. Versterk interdepartementale en lokale samenwerking en inzet gericht op preventie**

Het lijkt alsof we door de coronapandemie nu pas echt urgentie voelen om in te zetten op preventie. Nu we weten dat mensen met overgewicht een groter risico lopen om ernstig ziek te worden door het coronavirus. En ook omdat de coronacrisis en alle maatregelen een gezonde leefstijl kunnen belemmeren, zoals door gebrek aan beweging en ongezonde voedingsgewoonten.

Het Nationaal Preventieakkoord werd in 2018 gesloten tussen 70 partijen. In de volgende kabinetsperiode loopt de financiering van het akkoord af. De initiatieven hebben een brede maatschappelijke beweging op gang gebracht. Dat is mooi, maar preventie vraagt een lange adem en dus structurele financiering. Ook vraagt een succesvolle implementatie van de voorgenomen acties een goede coördinatie en samenwerking. Dat geldt voor de verschillende beleidsafdelingen binnen VWS, maar het vraagt ook een meer interdepartementale strategie. En ondanks enkele goede, inspirerende voorbeelden is er nog veel werk aan de winkel om te komen tot goede regionale en lokale samenwerkingsverbanden. Want uiteindelijk kan alleen lokaal voor laagdrempelige sport en beweegmogelijkheden gezorgd worden, en kunnen allianties van allerlei organisaties dicht bij mensen gevormd worden. Patiëntenfederatie Nederland pleit voor versnelling en intensivering van de inzet op preventie. Zorg dat de coronacrisis en kabinetswisseling de inzet op preventie niet belemmeren. En onderzoek welke mogelijkheden aanpassingen in de wet- en regelgeving kan bieden om tot een effectievere preventieaanpak te komen.

#### **>Hoe bevordert de staatssecretaris:**

**-meer interdepartementale samenwerking en afstemming, zodat er meer coherent beleid ontstaat?**

**-betere lokale samenwerking gericht op preventie, bijvoorbeeld tussen zorgaanbieders, zorgverzekeraar en gemeenten?**

**>Is de staatssecretaris bereid in kaart te brengen welke aanpassingen in wet- en regelgeving mogelijkheden kunnen bieden voor een effectievere preventieaanpak?**

## **2. Zet actiever in op leefstijlondersteuning**

Patiëntenfederatie Nederland constateert dat het aantal patiënten dat leefstijlondersteuning (via de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)) via de huisarts ontvangt, nog steeds erg klein is. De RIVM monitor<sup>1</sup> liet het afgelopen jaar een toename zien van circa 1400 patiënten in 2019 naar circa 7000 patiënten in 2020. Afgezet tegen de circa honderdduizend mensen met ernstig overgewicht en circa 1 miljoen mensen met Diabetes vallen deze aantallen in het niet.

Sinds 1 januari 2019 is de GLI als bewezen effectieve aanpak tot het verzekerde pakket toegelaten en bovendien vrijgesteld van het eigen risico. Dit laatste om geen financiële drempels op te werpen voor mensen. Maar ruim 2 jaar later lijken er belemmeringen van geheel andere aard te zijn. Er zijn te weinig verwijzingen en er is te weinig toegankelijk aanbod. Dit is niet alleen vervelend voor patiënten die een goede begeleiding en daarmee kans op een gezonder leven onthouden wordt. Het maakt ook dat we overgewicht onvoldoende bestrijden waardoor toekomstige zorgvraag en andere maatschappelijke gevolgen toenemen. Tijdig preventie toepassen voorkomt duurdere zorg in de toekomst.

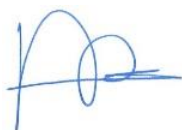
Uit recent onderzoek<sup>2</sup> van de Patiëntenfederatie blijkt dat het overgrote deel van de patiënten een gesprek over preventie door de huisarts op prijs stelt. En dat zij informatie en een verwijzing naar activiteiten verwachten. Dit vraagt om een proactieve houding van de huisarts en tegelijkertijd een adequaat lokaal netwerk. Het is belangrijk dat huisartsen vaker met patiënten in gesprek gaan over preventie. En dat er goede aansluiting is met een lokaal netwerk van zorgverleners en samenwerking met het welzijnsaanbod van de gemeente.

### **>Hoe zorgt de staatssecretaris voor een substantiële vergroting van het aantal deelnemers aan leefstijlondersteuning?**

### **>Hoe bevordert de staatssecretaris dat zorgverzekeraars en huisartsen actief meer patiënten leefstijlondersteuning aanbieden en dat gemeenten actief bijdragen aan lokaal aanbod en vervolgactiviteiten?**

We vragen u deze punten in het Notaoverleg Preventie op 1 februari naar voren te brengen. Mocht u vragen hebben naar aanleiding van deze brief dan zijn we graag beschikbaar.

Met vriendelijke groet,



Dianda Veldman  
Patiëntenfederatie Nederland

---

<sup>1</sup> [GLI-monitor, RIVM juli 2020](#)

<sup>2</sup> [Onderzoek patiëntervaringen in de huisartsenzorg, Patiëntenfederatie Nederland januari 2020](#)