



Veel behoefte aan informatie over lange zwangerschap en mogelijke gevolgen

Zorgen om baby bij vrouwen die meer dan 41 weken zwanger zijn

Vrouwen die 41 weken of langer zwanger zijn, hebben vooral behoefte aan informatie over de mogelijke gevolgen van die lange zwangerschap voor hun baby en henzelf. Tevens willen ze graag goede informatie over wat ze kunnen verwachten van de bevalling als het zover is.

Dat blijkt uit een onderzoek onder ruim zevenhonderd vrouwen die zwanger waren (25%) op het moment van het onderzoek of in de twee jaar daarvoor (75%). Het overgrote deel van de zwangere vrouwen (86%) wil graag informatie over langere zwangerschappen dan 41 weken. Van hen wil 59% die informatie altijd krijgen, terwijl ruim een kwart de informatie wil zodra ze 41 weken zwanger zijn. De vraag naar informatie gaat vooral over de mogelijke gevolgen voor de baby. Tevens willen vrouwen weten wat er met henzelf kan gebeuren, hoe de bevalling verloopt, wat de kans is dat het goed gaat en wat het effect kan zijn voor de binding tussen moeder en kind.

Het onderzoek is in 2021 gedaan voor een project van de Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV), de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG), Stichting Zelfbewust Zwanger, en Patiëntenfederatie Nederland. Zij maakten een Keuzekaart voor een zwangerschap van 41 weken of langer. Het Kennisinstituut van Medisch Specialisten begeleidde dit proces. Er is een vragenlijst gemaakt om de mening van de zwangeren zelf te horen. De lijst is gebaseerd op de inbreng van Stichting Zelfbewust Zwanger, KNOV, NVOG en Patiëntenfederatie Nederland. Voor het onderzoek is de vragenlijst verspreid via verschillende kanalen van de KNOV en Stichting Zelfbewust Zwanger.

Totaal aantal deelnemers aan het onderzoek: 754 mensen.

De meeste deelnemers aan het onderzoek zijn afkomstig uit Gelderland (28%), Utrecht (17%) en Overijssel (15%). Van hen was 25% zwanger toen zij vragenlijst hebben ingevuld.

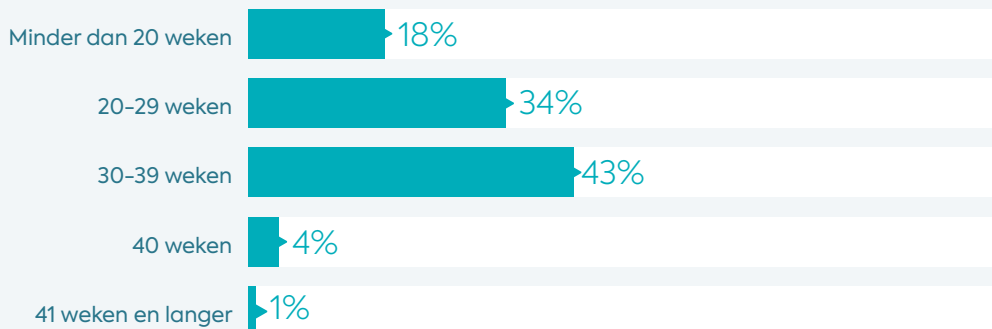
Ben je momenteel zwanger?



Figuur 1 (n=754)

■ ja ■ Nee

Hoe lang ben je momenteel zwanger?

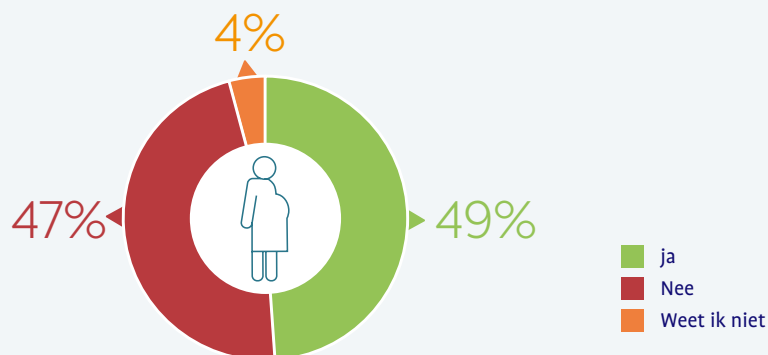


Figuur 2 (n=190)

Van alle deelnemers werd het merendeel begeleid door een verloskundige. Een klein deel door een verloskundige en een gynaecoloog.

Ongeveer de helft (49%) geeft aan behoefte te hebben aan informatie over hoe zij de laatste weken van hun zwangerschap kunnen verlichten. 47% geeft aan hier geen behoefte aan te hebben. Van de 49% vrouwen die behoefte hier aan hebben, geeft 88% aan dat zij behoefte hebben aan informatie over verlichting op lichamenlijk vlak. 59% geeft aan dat zij behoefte hebben aan informatie over verlichting op geestelijk vlak.

Heb of had je behoefte aan informatie over hoe je de laatste weken van de zwangerschap kunt verlichten?



Figuur 3 (n=619)

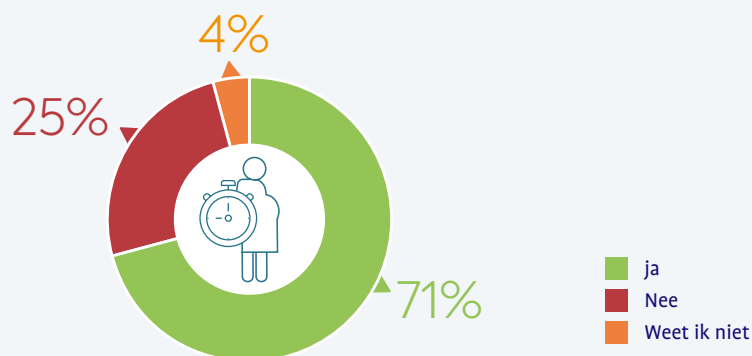
Heb of had je behoefte aan informatie over verlichting van de zwangerschap op lichamenlijk vlak en/of op geestelijk/mentaal vlak?



Figuur 4 (n=619)

Bijna driekwart (71%) geeft aan dat zij behoefte hebben aan informatie over het eerder laten starten van de bevalling. 75% hiervan geeft aan dat zij behoefte hebben aan informatie over zowel alle medische ingrepen als de natuurlijke/alternatieve methodes. 17% geeft aan dat zij enkel behoefte hebben aan informatie over medische ingrepen.

Heb of had je behoefte aan informatie over het eerder laten starten van de bevalling?



Figuur 5 (n=619)

**Je hebt of had behoefte aan informatie over hoe de bevalling eerder kan starten.
Waarover wil je precies meer informatie?**

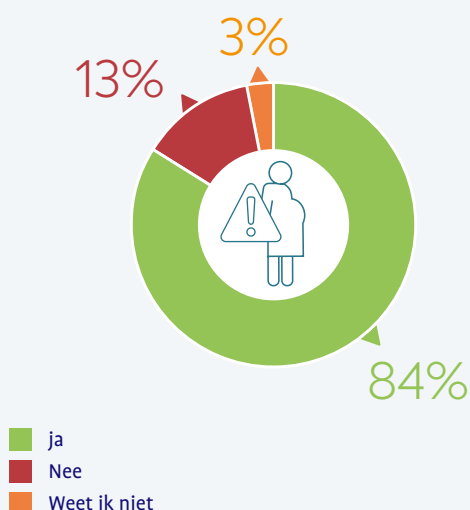


Figuur 2 (n=958)

Informatie over de risico's voor moeder en/of kind bij een zwangerschap van 41 weken of langer

Een ruime meerderheid van de vrouwen (84%) geeft aan dat zij behoefte hebben aan specifieke informatie over de risico's die de moeder en/of het kindje lopen bij een zwangerschap die langer duurt dan 41 weken. 88% hiervan heeft behoefte aan informatie over de risico's voor zowel de moeder als het kindje. Daarnaast is ook aan de vrouwen, die behoefte hebben aan informatie over de risico's, gevraagd vanaf welke grootte van risico zij daar meer over willen weten. 61% geeft aan zij meer willen weten als de risico groter is dan bij een spontane bevalling voor 41 weken. 37% geeft aan dat ze bij elk risico, ongeacht hoe groot of hoe klein de kans is, meer willen weten. De ruime meerderheid van de groep van 2% (anders, namelijk...) geeft aan dat zij meer informatie willen voor risico's die specifiek voor hen gelden.

Heb of had je behoefte aan specifieke informatie over de risico's die jij en/of je kindje lopen bij een zwangerschap die langer duurt dan 41 weken?



Figuur 7 (n=619)

**Je hebt of had behoefte aan informatie over de risico's die jij en/of je kindje lopen.
Over welke risico's wil je dan meer weten?**



Figuur 8 (n=519)

In het onderzoek is gevraagd naar het gesprek / de gesprekken met hun verloskundige en/of gynaecoloog over wat de opties zijn bij een zwangerschap van 41 weken of langer. Gevraagd is wanneer dit plaatsvond, hoe dit gesprek verliep en waar het toe heeft geleid.

Gesprek over opties

58% (inclusief de vrouwen die geen behoefte hadden aan informatie) heeft met de verloskundige of gynaecoloog gesproken over wat de opties zijn bij een zwangerschap van 41 weken of langer (afwachten tot 42 weken, inleiden bij 41 weken, strippen, breken van vliezen door verloskundige, afwachten na 42 weken). 40% geeft aan hier niet met de verloskundige of gynaecoloog over gesproken te hebben.

56% heeft zelf informatie gezocht voorafgaand aan het gesprek met de verloskundige of gynaecoloog. Zij geven aan informatie verkregen te hebben via internet, het boek Vrije Geboorte, familieleden en eerdere bevallingen. 44% heeft geen informatie gezocht voorafgaand aan het gesprek, 39% is dit ook niet meer van plan.

55% wist al voor het gesprek met de verloskundige of gynaecoloog wat ze zouden willen bij een zwangerschap van 41 weken of langer. 43% geeft aan dat zij dit niet wisten.

Aan alle vrouwen die hebben aangegeven voor welke optie zij als eerst hebben gekozen, is gevraagd of die keuze ook tot de bevalling heeft geleid. In totaal geeft 58% aan dat hun keuze daadwerkelijk tot de bevalling heeft geleid. 39% geeft aan dat deze keuze niet tot de bevalling heeft geleid, waarna zij één of meer andere opties hebben geprobeerd.

In het onderzoek is gevraagd of zij bij een eventuele volgende zwangerschap dezelfde keuze zouden maken. 55% zou dat doen omdat de bevalling goed is afgelopen of dat de deelnemer zich gehoord voelde. 16% maakt een andere keuze bij een volgende zwangerschap.

Colofon

Het Zorgpanel is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland.
De Patiëntenfederatie vertegenwoordigt 200 patiëntenorganisaties.
Wij maken ons sterk voor alle mensen die zorg nodig hebben.
© Communicatie – december 2022