

# 'GOEDE ZORG IS NIET VOOR IEDEREEN BETAALBAAR'

**Via Patiëntenfederatie Nederland loopt een aantal chronisch zieken mee met Kamerleden in Den Haag. Anja van Herp is een van hen. Wat gaat zij met haar Haagse contact doen? Welke thema's wil zij bij het Kamerlid aan de orde stellen? "Ik wilde geen keuze maken voor een bepaalde politieke partij."**

"Ik vind Carla Dik, woordvoerder zorg van ChristenUnie, een aardige vrouw, en onlangs heb ik een fractievergadering van de partij bijgewoond. Die vergadering heeft een goede indruk bij mij achtergelaten. Ik vind dat ChristenUnie serieus en inhoudelijk met politiek bezig is."

Anja van Herp (55) uit Geldermalsen doet mee aan de campagne Patiënt Cadeau van Patiëntenfederatie Nederland: na de Kamerverkiezingen hebben de woordvoerders zorg een patiënt 'cadeau gekregen', iemand met een chronische aandoening, die hen kan vertellen hoe het is om ziek te zijn en hoe de zorg in de praktijk werkt – een meerderheid van de politieke partijen doet mee. "Aanvankelijk wilde de Patiëntenfederatie mij koppelen aan de partij waarop ik gestemd had, maar ik wilde juist geen keuze maken. Ik kreeg liever een partij toegewezen."

Anja heeft meerdere ziekten – fibromyalgie, astma, een vaat-aandoening en oedeem – en is actief voor het Longfonds. "Ik ben landelijk ervaringsdeskundige en doe losse klussen voor het fonds. Onlangs ben ik benoemd in een meedenkgroep, opgericht omdat het Longfonds bezig is met een reorganisatie." Ze had al ruime ervaring in Den Haag en de Haagse politiek. "Ik heb op verschillende ministeries gewerkt – ik ben landbouwkundig ingenieur en bestuurskundige. Later kwam ik er als zelfstandige. Verder heb ik in het hoofdbestuur van een politieke partij gezeten. Dat is twintig jaar geleden."



**'DE HUISARTSEN WISTEN  
MIJN PIJNKLACHTEN  
NIET TE DIAGNOSTICEREN  
MAAR VERWEZEN MIJ OOK  
NIET DOOR'**

Anja (links) werd als patiënt aan Carla Dik gekoppeld. (Foto: Pim Geerts)



## Issues

Nu Anja opnieuw contact heeft met politiek Den Haag, welke zorgissues wil zij daar aan de orde stellen? "Als ik uitga van mijn eigen ervaringen, dan merk ik dat de huisartsenzorg in Nederland soms te wensen overlaat. Het klassieke beeld van de huisarts als vertrouwenspersoon voor het hele gezin, dat klopt niet meer. Je bent niet meer bij één huisarts, je bent bij een praktijk met meerdere huisartsen, en soms weet de arts niet eens hoe je heet. Wat mij betreft, komt er snel een betrouwbaar en veilig elektronisch patiëntendossier."

"Sinds mijn 28ste heb ik pijnklachten. De huisartsen wisten deze niet te diagnosticeren maar verwezen mij ook niet door. Op een gegeven moment begon er zelfs één over stress, overgang en SOLK (Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten), terwijl ik zeker wist dat daar de oorzaak niet lag. Een paar jaar geleden nam een andere arts binnen de praktijk de moeite mijn hele dossier door te nemen; daarna regelde hij een verwijzing naar een reumatoloog. Die heeft toen duidelijk fibromyalgie vastgesteld."

Ander punt dat Anja opvalt, is dat goede zorg niet voor iedereen bereikbaar is. "Voor mij is bewegen vanwege fibromyalgie heel belangrijk. Ik doe dat onder andere door fysiosport, fitness onder begeleiding van een therapeut. Die fysiosport wordt niet vergoed, ook niet vanuit een aanvullende verzekering. Ik betaal dit uit eigen portemonnee. Nu is dat voor mij geen probleem, maar anderen kunnen dat niet."

## Paard achter de wagen

"Mensen met minder financiële mogelijkheden krijgen dus niet de beste behandeling. Ze ondervinden daardoor wel pijnklachten en vervolgens gaan ze pijnstillers slikken. Die middelen worden dan weer wel vergoed. Ik vind dat het paard achter de wa-

gen spannen. Je moet problemen zien te voorkomen, in plaats van ze achteraf op te lossen. Dat geldt ook voor astma. Laat de overheid iets doen aan de luchtvervuiling, waar zoveel mensen ademhalingsproblemen van krijgen."

"Een derde issue is voor mij de uitbetaling bij arbeidsongeschiktheid. Toen ik als zelfstandige niet kon werken vanwege de astma, deed mijn verzekeraar daar niet moeilijk over. Op grond van mijn arbeidsongeschiktheidsverzekering werd ziektegeld uitgekeerd. Maar als ik niet kon werken vanwege pijnklachten en enorme stijfheid werd er geen ziektegeld uitgekeerd, omdat er geen diagnose was. Toen eindelijk fibromyalgie werd vastgesteld, had ik mijn arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) allang opgezegd, omdat ik elk jaar wel premie betaalde, maar niet op ziektegeld kon rekenen. Een aantal politieke partijen vindt nu dat een AOV voor zelfstandigen verplicht moet worden. In die discussie wil ik graag aandacht voor ziek zijn zonder duidelijke diagnose."

## Verlengen

"Ik vind Patiënt Cadeau een mooi initiatief, al hebben we vanwege de lange kabinetformatie nog niet veel kunnen doen. We hadden een leuke kick-off in café Dudok in Den Haag, maar daarna is er nog weinig gebeurd. In de Tweede Kamer zijn nog veel onderwerpen controversieel verklaard, dus daar wordt niet over vergoed." "Carla heeft al geopperd de campagne te verlengen, bijvoorbeeld tot de hele periode van het volgende kabinet, zodat we langer met ons Kamertijd kunnen meelopen."

(Dit interview vond begin oktober plaats, toen er nog geen nieuw kabinet was.)

JOS OVERBEEKE

