

Samen beslissen: tips voor ouders met een kind met ADHD

1

Informeer wat ADHD is



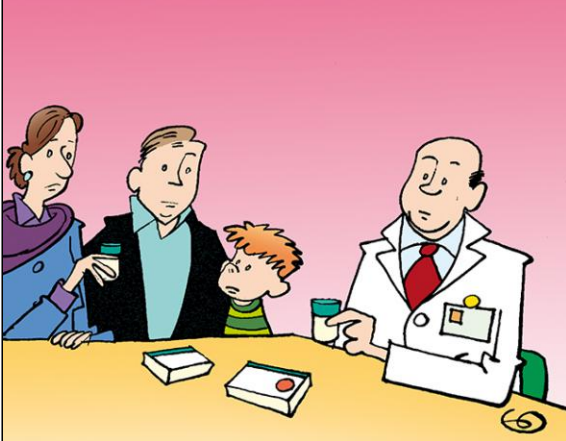
2

Vraag naar andere behandelingen dan medicatie



3

Vraag informatie over verschillende medicijnen



4

Neem bedenktijd en zoek informatie



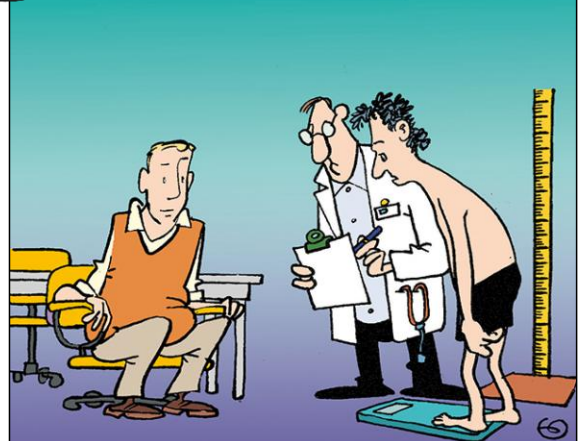
5

Beslis samen met uw zorgverlener over de beste behandeling



6

Maak van een controle een nieuw beslismoment



Samen beslissen: tips voor ouders met een kind met ADHD



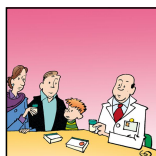
Informeer wat ADHD is

Als bij uw kind een vorm van ADHD is vastgesteld, wilt u precies weten wat er aan de hand is. Wat is de oorzaak? Wat zijn mogelijke problemen en gevolgen voor uw kind en gezin? En hoe ziet de toekomst eruit? Wordt ADHD erger of kan het ook overgaan? Stel samen met uw kind al uw vragen aan uw zorgverlener.



Vraag naar andere behandelingen dan medicatie

In de praktijk krijgen kinderen met ADHD vaak medicijnen om problemen te verminderen. Vraag of er voor uw kind ook andere behandelingen mogelijk zijn. Uw kind kan bijvoorbeeld therapie krijgen. Het leert dan in gesprekken met een psycholoog of andere zorgverlener om zelf zijn of haar gedrag beter te sturen. Voor u zijn er trainingen om uw kind in het dagelijks leven structuur te bieden.



Vraag informatie over verschillende medicijnen

Medicijnen hebben invloed op het gedrag van uw kind. Kinderen krijgen vaak direct een bepaald type medicijn voorgeschreven. Maar er zijn verschillende soorten medicijnen. Vraag hier uitleg over. Hoe vaak moet uw kind een medicijn innemen? Welke resultaten en bijwerkingen kunt u verwachten? Informeer naar de werking en naar voor- én nadelen van verschillende soorten medicijnen.



Neem bedenktijd en zoek informatie

Als bij uw kind ADHD is vastgesteld, komt er veel op u af. Het is goed om alles eerst te verwerken. Zoek en vraag naar extra informatie. Zo zijn er richtlijnen voor goede zorg bij ADHD (<https://www.kiesbeter.nl/onderwerpen/adhd>). Daarin staan alle behandelingen. Bij oudervereniging Balans kunt u terecht voor informatie en advies. U kunt ook een zorgverlener raadplegen.



Beslis samen met uw zorgverlener over de beste behandeling

U heeft nagedacht over welke behandeling het beste bij uw kind past. Misschien voorziet u problemen met het gebruik van medicijnen op school. Samen met uw kind bent u deskundig over welke behandeling wel en niet past. Bespreek dit met uw zorgverlener en beslis samen over de beste behandeling. Ook over wie uw kind het beste kan begeleiden.



Maak van een controle een nieuw beslismoment

Bespreek minimaal een keer per half jaar met uw zorgverlener hoe uw kind op de behandeling reageert. Omdat uw kind groeit, moet de medicatie regelmatig worden aangepast. In de puberteit spelen nieuwe vragen. Of wellicht maakt u zich zorgen over de combinatie van medicijnen met alcohol. Praat met uw kind over hoe hij of zij de behandeling ervaart. Bespreek dit met elkaar en met uw zorgverlener.

Op www.balansdigitaal.nl vindt u meer informatie.