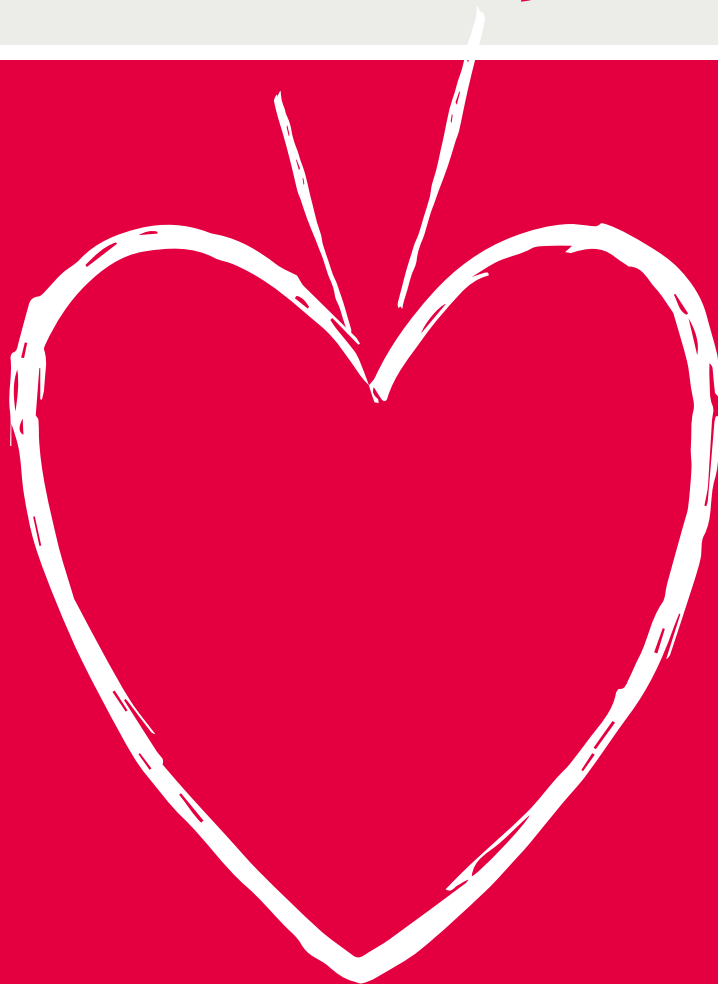


Niet-reanimerenpenning



In deze brochure leest u meer over de niet-reanimerenpenning. En over hoe u tot een besluit over reanimatie kunt komen. Want beslissen over wel of niet reanimeren is een belangrijke én persoonlijke keuze. Een keuze waarbij goede informatie vooraf gewenst is.

Wat is reanimeren?

Als u een hartstilstand krijgt, kunnen zorgverleners of mensen in uw omgeving proberen uw hart en ademhaling weer op gang te krijgen. Dat noemen we reanimeren. Dit gebeurt door hartmassage, mond-op-mondbeademing en/of het geven van een stroomstoot op de borstkas met een AED.

Een hartstilstand kan optreden door verschillende oorzaken zoals:

- een acuut hartinfarct
- hartritmestoornissen
- verstikking en verdrinking



‘Ik heb Parkinson, progressief, en leef bij de dag. De vooruitzichten zijn niet prettig. Daarom heb ik een behandelverbod geregeld, en draag ik een niet-reanimerenpenning. Ik heb goede afspraken gemaakt met de huisarts. Dat geeft rust in mijn hoofd en leven.’

Zorgverleners en vrijwillige hulpverleners starten gewoonlijk direct met reanimeren, omdat bij een hartstilstand ‘elke seconde telt’. Hoe eerder u wordt gereanimeerd, hoe groter de kans is dat uw leven wordt gered.

Wat is een niet-reanimerenpenning?

Als u besluit dat u niet gereanimeerd wilt worden, kunt u dat opschrijven in een wilsverklaring. Met een wilsverklaring maakt u uw wensen over uw medische behandeling duidelijk, wanneer u daar zelf niet meer over kunt beslissen. Bijvoorbeeld doordat u bewusteloos bent. Bij een acute hartstilstand is zo’n verklaring vaak niet direct beschikbaar. Dat kan een goede reden zijn om een niet-reanimerenpenning zichtbaar te dragen.

Met de niet-reanimerenpenning verbiedt u dokters en andere zorgverleners onder alle omstandigheden om u te reanimeren.

Op een geldige niet-reanimerenpenning staat:

- uw volledige naam
- uw geboortedatum
- uw handtekening
- een herkenbare pasfoto
- uw besluit om niet gereanimeerd te willen worden (op de voor- en achterkant)



U kunt altijd uw besluit over niet-reanimeren intrekken. Geef uw besluit aan uw arts door en laat uw medisch dossier aanpassen.

Wel of niet reanimeren

Er kunnen allerlei redenen zijn waarom u niet gereanimeerd wilt worden, zoals een slechte gezondheid, uw leeftijd, of uw levensovertuiging, geloof of cultuur. Misschien bent u bang dat u na een reanimatie niet meer goed herstelt. Uw (huis)arts kan met u meedenken; hij/zij weet hoe het met uw gezondheid gaat. U kunt uw huisarts bijvoorbeeld vragen welke kansen en welke risico's een reanimatie voor u kan hebben. Ook een gesprek met uw naasten over uw wens en motieven helpt bij het nemen van een besluit.

In de loop van uw leven kunnen uw wensen over reanimeren veranderen. Bespreek uw wensen regelmatig met uw naasten en informeer uw (huis)arts over veranderingen in uw wensen.



'Wanneer stop je? En wanneer niet? Ik was bijna gestorven. Als de arts mij niet teruggehaald had, zat ik nu niet te typen!'

Het recht om te kiezen

In de *Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (Wgbo)* staat dat de patiënt voor elke geneeskundige behandeling toestemming moet geven. Het recht om een behandeling als reanimatie te weigeren, is in deze wet verankerd. Voor de situatie waarin u zelf geen toestemming meer kunt geven, kunt u een wilsverklaring opstellen.

Wilt u **wel** gereanimeerd worden? Dan hoeft u **niets** te doen. Bij een hartstilstand zullen zorgverleners u reanimeren. Zij zullen alleen niet reanimeren of hiermee stoppen, als de kans op overleving zeer klein is.



Advies: uw wens vastleggen

Als u niet gereanimeerd wilt worden, kunt u dit op verschillende manieren vastleggen. Het is belangrijk dat uw (huis)arts en naasten op de hoogte zijn van uw wens.

- Uw (huis)arts kan uw wens vastleggen in uw medisch dossier.
- U kunt een (schriftelijke) wilsverklaring opstellen voor niet-reanimeren. Hierin legt u vast wat u wilt dat er met u gebeurt (of niet gebeurt) wanneer u daarover zelf niet meer kunt beslissen. Bijvoorbeeld als u bewusteloos bent. Leg de verklaring op een plaats waar deze gemakkelijk is te vinden. Laat uw naasten zien waar uw wilsverklaring ligt of geef hen een kopie. En stel uw huisarts op de hoogte.
- U kunt zichtbaar een niet-reanimerenpenning dragen.

300

Elke week krijgen 300 Nederlanders een hartstilstand buiten het ziekenhuis.

.....

De overlevingskans is onder andere afhankelijk van de snelheid en deskundigheid van de hulp, de leeftijd van het slachtoffer en de gezondheid van het slachtoffer.

.....



De gemiddelde leeftijd van slachtoffers van een hartstilstand buiten het ziekenhuis is 67 jaar.

Als u kwetsbaar bent omdat u hoogbejaard bent, veel verschillende ziektes tegelijkertijd heeft, veel medicatie gebruikt of een hersenziekte heeft, wordt de kans dat u een hartstilstand zonder restschade overleeft steeds kleiner.

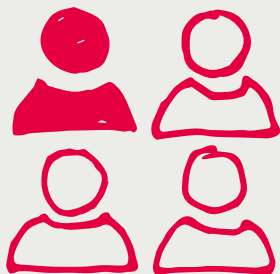
.....



De kans op overleving is het grootst als u binnen 6 minuten een stroomstoot krijgt met een AED.

.....

Er verandert veel op het gebied van reanimatie. Zo zijn er op steeds meer plekken AED's beschikbaar en zijn er burgerhulpverleners die via 112 worden opgeroepen. Die ontwikkelingen zijn van invloed op de overlevingskansen.



Een hartstilstand gebeurt in 70% van de gevallen in en rond huis.

.....

De overlevingskans bij een hartstilstand buiten het ziekenhuis is bijna 1 op 4: van de 100 mensen die worden gereanimeerd overleven 20 tot 25 personen.

.....



Zonder reanimatie overlijden mensen bij een hartstilstand meestal binnen 10 minuten.

.....

80-90% van de overlevenden (jong en oud samen) heeft een jaar na de reanimatie een goede levenskwaliteit.

.....

2 tot 3% van de overlevenden is na reanimatie zorgafhankelijk.

[bronnen: Nederlandse Reanimatieraad, Hartstichting Nederland, Verenso]

Omdat er veel factoren zijn die uw overlevingskans bepalen, raden wij u aan om met uw (huis)arts te spreken over de kansen en risico's in uw situatie. Wilt u meer weten over reanimatie en overlevingskansen? Aan het einde van deze brochure noemen wij verschillende organisaties waar u meer informatie kunt krijgen.

Betekenis van niet-reanimerenpenning

Artsen en andere professionele zorgverleners moeten uw niet-reanimeren-wens opvolgen, zodra zij de niet-reanimerenpenning aantreffen. EHBO-ers, burgerhulpverleners en bedrijfshulpverleners zijn hiertoe niet wettelijk verplicht maar mogen zelf beslissen of ze stoppen of doorgaan tot er professionele zorgverleners komen.

U kunt alleen een niet-reanimerenpenning aanvragen, als u wilsbekwaam bent. U moet begrijpen wat de betekenis van de penning is en de gevolgen van het dragen ervan overzien. Ook kunt u de penning alleen voor uzelf bestellen. Een wettelijke vertegenwoordiger of bewindvoerder mag de penning **niet** voor u aanvragen.

Bestellen niet-reanimerenpenning

U kunt een niet-reanimerenpenning online bestellen via Patiëntenfederatie Nederland. Deze penning wordt erkend door zorgverleners.

De penning is gemaakt van aluminium en getest op duurzaamheid bij contact met de huid en medicatiegebruik. De levensduur van de penning is afhankelijk van de omstandigheden, maar ongeveer 5 jaar. De afmeting van de penning is 4,2 cm (hoog) bij 2,5 cm (breed). De penning wordt geleverd zonder ketting.

Voor uw online bestelling is nodig



- een officiële pasfoto in kleur (dezelfde eisen als voor pasfoto's voor paspoort of rijbewijs)
- uw handtekening
- een kopie of scan van uw paspoort, of identiteitskaart (streep uw BSN door)
- iDeal voor de betaling

U kunt de niet-reanimerenpenning van de Patiëntenfederatie Nederland bestellen via www.patiëntenfederatie.nl/penning

Kunt of wilt u de niet-reanimerenpenning niet online bestellen, of heeft u nog vragen?

Bel: 030-2916700



'Ik ben 80 plus en wil bij een hartstilstand gereanimeerd worden. Ik hou van het leven en wil nog een poosje hier blijven.'

Meer informatie

Heeft u inhoudelijke vragen over reanimatie? U kunt hiervoor terecht bij (onder andere) de volgende partijen:

Hartstichting.nl

De Hartstichting strijdt tegen hart- en vaatziekten. Zij financiert onderzoek, geeft voorlichting aan patiënten en wil levens redden bij een hartstilstand. De Hartstichting stimuleert mensen om een reanimatiecursus te volgen en zich aan te melden als burgerhulpverlener. Op de website staat informatie over reanimatie, de AED en over niet reanimeren.

HartenVaatgroep.nl

De Hart&Vaatgroep is de patiëntenvereniging voor hart- of vaatpatiënten en hun naasten. De Hart&Vaatgroep komt op voor de belangen van mensen met een hart- en vaataandoening in Nederland en werkt voortdurend aan het verbeteren van de kwaliteit van de behandeling en de zorg.

KBO-PCOB.nl

KBO-PCOB is een seniorenorganisatie die zich sterk maakt voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. Ook op de thema's zorg en zingeving behartigt KBO-PCOB de belangen van senioren op landelijk, provinciaal en gemeentelijk niveau.

Nationalezorgnummer.nl

Het Nationale Zorgnummer is de advieslijn over de zorg of ondersteuning. U kunt bellen met inhoudelijke vragen: 0900 - 23 56 780.

Npvzorg.nl

De Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) maakt zich sterk voor de zorg voor kwetsbaar leven. Op de website vindt u artikelen en de meest actuele informatie over reanimatie en de niet-reanimeerpenning. Ook kunt u de brochure 'Reanimeren, wat is de juiste keuze' bestellen.

NVVE.nl

De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) streeft naar keuzevrijheid aan het einde van het leven. De NVVE heeft de eerste niet-reanimerenpenning ontwikkeld. Deze is in juni 2017 overgedragen aan de Patiëntenfederatie Nederland.

.....

Patiëntenfederatie.nl

Patiëntenfederatie Nederland vertegenwoordigt ruim 160 patiëntenorganisaties en maakt zich sterk voor alle mensen die zorg nodig hebben. U krijgt op de website onder andere informatie over de wilsverklaring. Ook kunt u hier de penning bestellen.

.....

PCOB.nl

PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Vanuit christelijk-sociaal gedachtegoed bepaalt de PCOB haar visie. Op de website staat informatie over levenseinde en wilsverklaringen.

Reanimatieraad.nl

De Nederlandse Reanimatieraad is het overlegorgaan van de Nederlandse Hartstichting, het Nederlandse Rode Kruis, Het Oranje Kruis en de vereniging van Artsen (VVAA). De raad ontwikkelt onder meer lesmateriaal over reanimeren en doet onderzoek naar reanimatie.

.....

Thuisarts.nl

Thuisarts.nl is een website met medische informatie van de huisartsen (het Nederlands Huisartsen Genootschap/NHG). Op deze pagina krijgt u ook informatie over een hartstilstand, reanimatie en de slagingskans hiervan. En over hoe u kunt beslissen over wel of niet reanimeren. Ook staat er op de site een voorbeeld wilsverklaring.

.....

UniekBO.nl

Unie KBO komt op voor de belangen van senioren. Zij bieden informatie en een brochure aan over het einde van het leven.



'Ik heb een wilsverklaring in mijn zak zitten en draag een niet-reanimerenpenning. Ik wil geen reanimatie, omdat ik een paar aandoeningen heb waardoor ik geen prettige oude dag zou hebben. Dus als mijn lichaam ermee stopt, dan stopt het maar.'

Patiëntenfederatie Nederland
Postbus 1539
3500 BM Utrecht
penning@patientenfederatie.nl
www.patientenfederatie.nl/penning