

## Beweegactiviteiten voor mensen met een chronische ziekte

### Zorginkoopkaart

De zorginkoopkaart is ontwikkeld vanuit het programma Kwaliteit in Zicht, een samenwerkingsverband van acht grote patiëntenorganisaties. De kaart stimuleert zorgverzekeraars om zorg in te kopen die voldoet aan de wensen en behoeften van patiënten. Via de zorginkoop kunnen verzekeraars ontwikkelingen in het zorgaanbod beïnvloeden. Bijvoorbeeld door afspraken op te nemen in contracten tussen zorgverzekeraars en zorgaanbieders en door excellente kwaliteit te belonen. Patiëntenorganisaties willen met de zorginkoopkaart invloed uitoefenen op het soort verbeteringen dat nagestreefd wordt. De inkoopkaart is gebaseerd op ervaringskennis van patiënten. Vanuit die ervaringskennis worden aspecten van kwaliteit benoemd waarvan patiënten vinden dat ze een stevige plaats verdienen in de afspraken tussen zorgverzekeraars en zorgaanbieders.

### Alliantie Chronisch Zieken

Diabetesvereniging Nederland, Reumapatiëntenbond, Astma Fonds Longpatiëntenvereniging en De Hart&Vaatgroep hebben het initiatief genomen met elkaar een samenwerking aan te gaan onder de naam Alliantie Chronisch Zieken. Deze alliantie wil bevorderen dat er meer en kwalitatief goed sport- en beweegaanbod beschikbaar komt. In het eerste gezamenlijke project heeft de Alliantie Chronisch Zieken kwaliteitscriteria vanuit patiëntperspectief ontwikkeld voor beweegactiviteiten voor mensen met een chronische ziekte. De kwaliteitscriteria vormen de basis voor de hieronder genoemde inkoopcriteria.

### Beweegactiviteiten

Bewegen is voor mensen met een chronische aandoening gedurende het gehele ziekteproces van belang. Zowel mensen met een chronische aandoening als zorgverleners vinden het lastig om verantwoord en passend beweeg- of sportaanbod te vinden. Daarom vindt de alliantie het belangrijk dat er in Nederland voldoende beweegactiviteiten zijn die voldoen aan de gestelde inkoopcriteria. Daarnaast is het van belang dat mensen met een chronische aandoening op deze activiteiten gewezen worden en zoveel mogelijk gestimuleerd worden om hieraan deel te nemen. Deze beweegactiviteiten vallen voor vergoeding deels onder de Zorgverzekeringswet en deels onder aanvullende pakketten van zorgverzekeraars.

### Inkoopcriteria

Op basis van patiëntervaringen hebben wij inkoopcriteria (zie kader volgende pagina) ontwikkeld voor beweegactiviteiten voor mensen met een chronische ziekte. De concrete toepassing van deze criteria zal afhangen van de setting van de beweegactiviteit (bijvoorbeeld therapeutisch bewegen of aangepast sportief bewegen). Zelfstandig sporten is hier buiten beschouwing gelaten.

### Meer informatie en contact

Voor meer informatie over het programma Kwaliteit in Zicht en de hierbinnen ontwikkelde instrumenten kunt u kijken op [www.programmakwaliteitinzicht.nl](http://www.programmakwaliteitinzicht.nl). Voor meer informatie over deze specifieke inkoopkaart artrose kunt u contact opnemen via [KIZ@npcf.nl](mailto:KIZ@npcf.nl).

## Inkoopcriteria beweegactiviteiten

### Begeleiding bij beweegactiviteiten

- De begeleider van de beweegactiviteit is deskundig op het gebied van sport en bewegen in relatie tot de aandoening. De begeleider heeft een aanvullende opleiding gevolgd op het gebied van de chronische aandoening. Dit maakt o.a. dat de begeleider specifieke hulp kan bieden bij eventuele klachten die samenhangen met de aandoening.
- Bij therapeutisch bewegen is de begeleider een oefen- of fysiotherapeut. Bij aangepast sportief bewegen is de begeleider geschoold op het gebied van sport en/of bewegen.
- De begeleider heeft aandacht voor de fysiologische én de psychologische aspecten van bewegen met een chronische aandoening.
- De begeleider van de beweegactiviteit is in staat om groepen op professionele wijze te begeleiden.
- De begeleider informeert de deelnemer bij wie, hoe en wanneer hij terecht kan met vragen of klachten.

### Persoonlijke aanpak

- Het beweegplan sluit aan bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van de patiënt (programma op maat).
- De begeleider start de begeleiding met een intakegesprek waarin mentale en fysieke fitheid, belastbaarheid, medicatie, pijn, voorgeschiedenis, beweegervaring en doelen van de deelnemer aan de orde komen. De begeleider legt deze informatie vast en houdt deze actueel.
- Voor het starten van de beweegactiviteit stellen begeleider en deelnemer in samenspraak een persoonlijk streefdoel vast. Het streefdoel beschrijft wat de patiënt met het bewegen wil bereiken. Het doel kan betrekking hebben op verbetering, onderhouden of aanpassen van de beweegcapaciteit van de deelnemer.
- De begeleider stelt in samenspraak met de patiënt een beweegplan op. Hierin staat omschreven hoe het streefdoel wordt bereikt.

### Laagdrempelig

- De beweegactiviteiten vinden plaats op een redelijk bereisbare afstand van het huisadres van de deelnemer.

### Doorstroom bij beweegactiviteiten

- Begeleider en deelnemer evalueren periodiek het persoonlijk streefdoel en beweegplan om te bepalen of de beweegactiviteit goed aansluit en of doorstroom mogelijk is.
- De beweegaanbieder stimuleert, indien van toepassing, de doorstroom naar regulier beweegaanbod.

### Organisatie en accommodatie

- De accommodatie is hygiënisch schoon en biedt voldoende privacy.
- De accommodatie is aangepast aan de beperkingen van de deelnemers. Hierbij is o.a. ook aandacht voor eventuele benodigde directe hulp (zoals EHBO en AED).