

تدلي فوراً بمرضة التوليد (القابلة) الخطة بك عند الإشارات التالية:

1

هل أنت قلقة؟ ناقشي مخاوفك مع قلب



2

عند النزيف المهبلي



3

في حالة الصداع، ورؤية النجمات (الدوخة)،  
أو التقيؤ، آلام في الجزء العلوي من البطن  
أو أعلى الظهر



4

في حالة نقص حركات الجنين أقل من العادة



5

( في فترة أقل من 37 أسابيع من الحمل  
و الشعور بالألم في البطن أو الظهر الذي يأتي  
و يذهب



6

عند فقد ان السوائل ( الماء ) التي تحيط بالجنين



## تصلي فوراً بمرمضة التوليد (القابلة) الخصة بك عند الإشارات التالية:



هل أنت قلقة؟ ناقشي مخاوفك مع قلب

ناقشي مخاوفك حول صحتك أو طفلك مع القابلة. القلق هو دأنا سبب للاتصال. إذا كنت لا تفهم بين الشرح أو المعلومات فأخبري من فضلك القابلة بذلك، واطلبي جدولة وقت إضافي عند تحديد الموعد إذا لزم الأمر.



عند النزيف المهبلي

هل لديك نزيف مهبلي، احتفظي بالسر والداخلي الخصل بك (سلايب) أو بطانة اللبس الداخلي (إنلج كراوس) واتصلي بالقابلة الخصل بك.



في حالة الصداع، ورؤية النجمت (الدوخة)، أو التقبؤ، آلام في الجزء العلوي من البطن أو أعلى الظهر

إذا كنت حامل لمدة أكثر من 20 أسابيع وتعاذنين من بعض العلامت التالية: الصداع (بالرأس)، أو ورؤية نجوم (عدم وضوح الرؤية) أو التقبؤ، أو الشعور بنطاق ضيق حول الرأس أو حول الجزء العلوي من البطن، و آلام في الجزء العلوي من البطن أو بين لوح الكتف، احتبيل السوائل في الوجه فجأة أو في اليدين أو القدمين؟ فعملك الاتصال بقابلتك



في حالة نقص حركت الجنين أقل من العادة

هل أنت في 26 أسابيع أو أكثر من الحمل وتشعربن نقص التحرك لدى طفلك، يعني أقل من المعتاد؟ فيرجى الاتصال بقابلتك



(في فترة أقل من 37 أسابيع من الحمل والشعور بالألم في البطن أو الظهر الذي يأتي ويذهب

إذا كنت في فترة تقل من 37 أسابيع من الحمل وتشعربن بالألم في البطن أو الظهر الذي يأتي ويذهب من حين إلى حين بانتظام معين؟ فيرجى الاتصال بقابلتك.



عند فقد ان السوائل (الماء) التي تحيط بالجنين

عندما تتمزق الأغشية، تلاحظين أنك تفقدين بعض السائل المهبلي بشكل مفاجئ. وربما قد يكون ذلك سائل دقق أو لخرة رطوبية، ولكن يمكنك أيضاً أن تفقدي كميات صغيرة أقطرات من السائل. غالباً ما تكون السوائل التي تحيط بالجنين واضحة وصافية وعديمة اللون وفي بعض الأحيان تحتوي على اللون الأصفر والأخضر أو البني. حاولي الحصول على بعض السائل الذي يحيط بالجنين وتخزينه وتقديمه لمرمضة التوليد. يرجى الاتصال بقابلتك.